



平成23年3月16日
寒河江市立南部小学校
保健室

東北地方太平洋沖地震から6日がたちました。津波による死者、行方不明者、被災された方々のニュースを目にするたびに胸がいたみます。

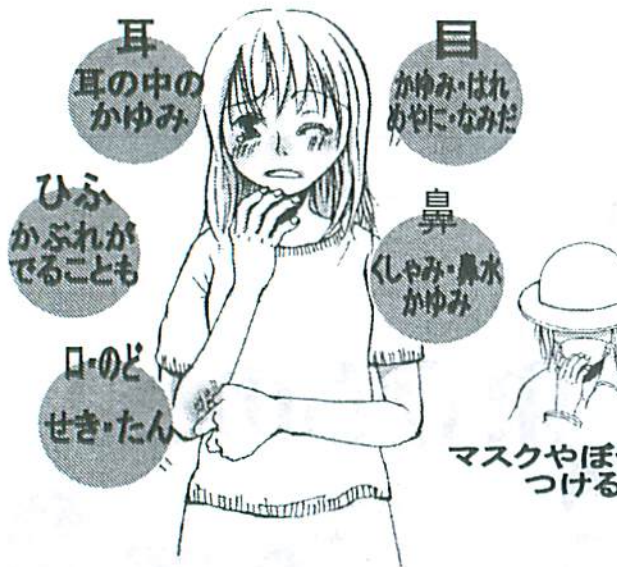
被災地のことを考えれば、どんなこともがまんしなければと思いますが、毎日、地震の恐怖、さらには原発の放射能の危険など、いろいろな不安がまざりあって、言葉に表せないものがありますね。

「いのちの大切さ」「平和に生活できることのありがたさ」・・・いろいろなことを考えさせられる毎日です。

卒業おめでとう



花粉症ってどんな病気?



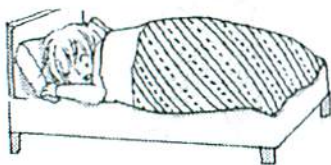
そろそろ花粉症の人が少しずつでてきているようです。くしゃみや鼻水のほかに、目がかゆかったり、まぶたがはれぼつたくなる・・・という人は花粉症かもしれません。花粉症は花粉が原因で起こるアレルギーのことで、症状はおもに鼻と目にあらわれます。気になる人は早めにお医者さんでみてもらいましょう。

花粉症の予防のために



春休みも元気で

早ね・早おき、いつもの生活リズムで



テレビやゲームの時間をきめ、けじめのある生活をしましょう

三度の食事をしっかりとろう



しっかり体をうごかそう



手洗い・うがいもしっかりしよう



○今年一年、南部小の子どもたち、全員が登校できた日は（3月15日現在で）4日でした。それでもインフルエンザや胃腸炎などもさほど流行することもなく、みな元気いっぱいすごせた一年ではなかったかと思えます。特に、昨年とくらべて、けが（受診を要するけが）がとても少なくて本当によかったなあと思います。

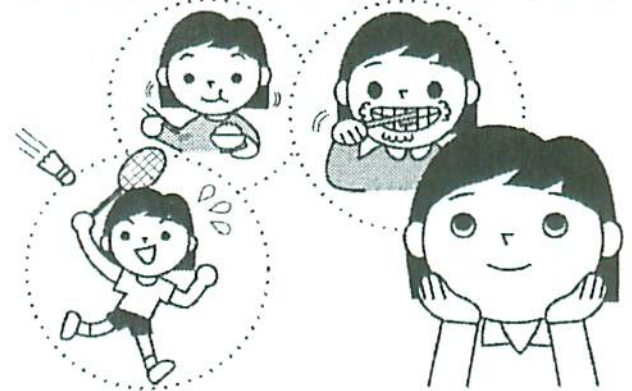
○生活リズムについても、さわやか週間でテレビやゲームを上手に使っていた人がたくさんありました。

○むし歯の治療率も昨年に比べて大変よくなりました。来年は90%をめざしていきたいです。

やす ちゅう びょう き
お休み中に病気の
ちりょう
治療をしよう



ねん かん げん ころ
1年間、健康にすごせましたか？



かえり
つて



ほんねん
今年度の
ほけんしつ
保健室を

まちがいさがし

7つのまちがいをさがそう！

す だ
巣立ちのとき



す だ
巣立ちのとき

