

保護者 各位

寒河江市立南部小学校
校長 菊地 宏哉

インフルエンザの予防と健康観察のお願い

昨年度は、新型インフルエンザの大流行により、学級閉鎖・学校閉鎖等を実施しなければならない異常事態になりました。学習の遅れの問題、様々な行事の中止等の措置、…等々、学校だけでなく、社会全体が大変だったことは記憶に新しいと思われまます。

さて、今年度も、少しずつインフルエンザの流行があちこちの学校から聞こえてきまってくるようになりました。本校でも今週に入り、かぜやインフルエンザにかかりお休みする子どもがふえてきました。

学校でも児童の健康管理やかぜの予防に一層の配慮をしていきたいと思いますが、ご家庭におかれましても下記の点につきまして健康管理およびご指導をお願い申し上げます。

記

1. 本日（午前10時）のインフルエンザの罹患状況

	欠席者	
	インフルエンザ	かぜなどによる
1年	1人	2人
2年	2人	1人
3年	3人	2人
5年		2人
6年	1人	

2. ご家庭へのお願い

○毎朝、お子さんの健康状態をたしかめてください。

せきができる、食欲がない、頭痛がするなど、調子が悪い場合は必ず検温をしてください。

* **37.3℃以上**ある場合は登校を控え、家庭で安静にしたり、医師の診察を受けたりする。

*せきができる場合、予防のために**必ずマスク**をかけさせるようにしてください。

○発熱等、具合が悪い時**く** **受診した時は、結果を学校に連絡**してください。

○日常気をつけること

「うがい・手洗いの励行」 「咳エチケット」
十分な睡眠、休養をとり、保温を心がける（夜も早くねる）
不要な外出はひかえる

* **インフルエンザのなった場合は、解熱後2日は休ませてから登校させてください。**

（学校では、毎朝健康観察を行い、「うがい・手洗い」を、中間休み・清掃後等、必要に応じて実施しています）