

ほけんだより



平成22年10月6日
寒河江市立南部小学校
保健室発行

とても過ごしやすい季節になりました。かぜの欠席者もだいぶ少なくなり、ほっとしています。延期になっていた持久走大会が木曜日にあります。体調はどうですか？大きな行事もおわってほっとしたのか、朝ごはんを食べてこない人やしっかりすいみんがとれていない人もみられます。気をめかずに、「はやね・はやおき・あさごはん」！がんばり週間できめた時こくに寝る、きめた時こくに起きる、5つ星の朝ごはんをめざす！！・・・を続けていきましょう。



目をたしせつにしよう！

わたしたちの「視力」はこのような発達をし、そして老化していきます



