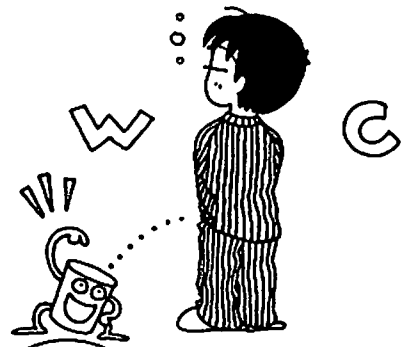


# ほけんだより

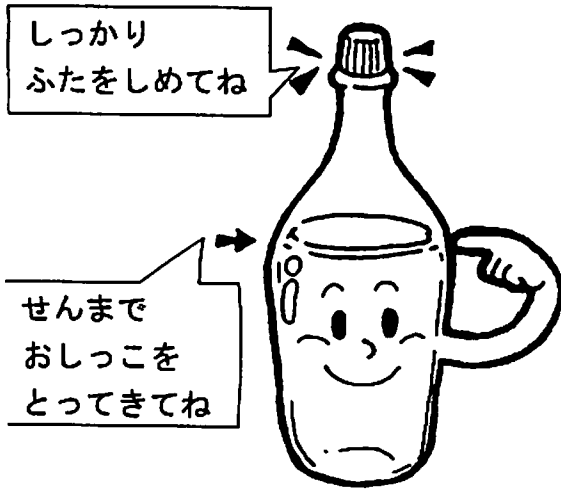
平成22年5月26日 寒河江市立南部小学校保健室



あ  
す

によ  
**尿** けん  
**検** さ  
**査** で  
**す**

**27日(木) あさ一番のおしっこをとり学校にもってきます**



尿検査は、みなさんのじんぞうがげんきにはたらいしているかどうかをしらべる検査です。今日、いえに帰ったら、わたされた紙のコップと容器をトイレにおいて準備しましょう。または、紙に「によけんさ」と書いてトイレの戸にはっておきましょう。

\* もしも、尿検査を家にわすれてきた時は、家に電話してとどけてもらいましょう。

\* もしとるのをわすれてしまった場合は、かならず次の日にとってきてください。その日も忘れた場合は、学校でおしっこをとってください。

\* もし欠席の場合も、できるだけ家の人が学校にとどけていただきますようお願いいたします。その場合は、午前9時ごろまでをお願いいたします。

## 注意すること

<まえの日>

- ・ 夜、ねる前にかかわらずおしっこをして、ぼうこうをからにしておきましょう

<当日>

- ・ 朝、おきたらすぐにおしっこをとる。
- ・ 出はじめのおしっこを少しすててから、中間のおしっこをとる。
- ・ おしっこを容器にとってから、ふたをしっかりしめもれないようにする。
- ・ 学校についたら、すぐにクラスにある尿検査を入れる容器にだしましょう。

\* 生理中の方はその日はできません。事前にわかる場合は保健室にいらしてください。尿検査の日はあとで連絡しますので、容器はなくさずにもっててください。

\* 尿検査で何らかの異常の疑いがあった場合、ご家庭に連絡し二次検査を行います。二次検査の費用は市で負担します。

うら面「耳鼻科検診について」も必ずみてね

明日は耳鼻科検診です

# 耳そうじをしてきてください



耳あかがたまっていると、耳のおくまでみることができまないので、耳の病気がわかりません。検診の前日、お風呂あがりなどに必ず耳そうじをしてきましょう。また、耳あかがたくさんたまり、かたくなって家ではとれなくなってしまったものを耳垢栓塞（じこうせんそく）といいます。プールなどで耳に水が入ると炎症をおこしやすいので、耳鼻科でとってもらわなければなりません。

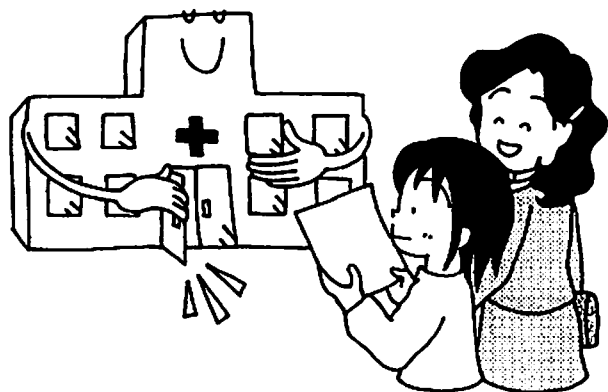
## 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますので かみの毛は耳に かからないように。</p>	<p>③ 横をむいてすわり、耳をみてもらいます。 先生は、<sup>じぶよう</sup>耳鏡という道具で耳のおくを のぞきます。</p>
<p>① 前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら います。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡 鼻のあなをグイッと ひろげるとだよ。</p>	<p>② 口を大きくあけてのどをみてもらいます。 先生は舌圧子という道具を 使って舌(べろ)を おさえます。</p> <p>あーん！ 舌圧子</p>

✽ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ✽

## 受診のおすすめをもらったら、早めにいきましょう

健診の結果、疾病の疑いや異常がみられた場合は、受診のおすすめを配付しております。(すでに視力異常の人などには配付しておりますが、何ももらっていない人は異常がみられなかったということです。)



定期的にお医者さんにかかっている場合や治療中の場合などは、最近の受診結果（受診状況）について保護者の方がご記入し学校へ提出していただいても結構です。水泳などもはじまりますので、できるだけ早くお医者さんにみてもらいましょう。