

ほけんだより No. 5

平成22年5月10日

寒河江市立南部小学校

保健室



じぶんの体を知ろう!

～身体計測の結果をお知らせします～

体の成長には個人差があります。友達より大きい、小さい・・よりも、自分が去年とくらべてどのくらい成長しているか、身長と体重のバランスがとれているかどうかをみていきましょう。裏に個人の身体計測値が書いてありますので、おうちの人といっしょにみてくださいね。

南部っ子の平均体位（県平均は平成21年度のものです）

	男子			女子		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)
1年	116.8	21.4	65.1	117.1	22.5	65.0
県平均	117.0	21.7	64.9	116.1	21.3	64.4
2年	123.7	24.0	69.0	120.4	23.5	66.9
県平均	123.0	24.7	68.0	122.2	24.4	67.5
3年	128.9	27.6	70.9	128.8	28.4	70.6
県平均	128.8	28.2	70.6	128.3	27.5	70.3
4年	132.9	30.6	72.5	134.7	30.9	73.8
県平均	134.0	31.5	72.9	133.7	30.2	72.8
5年	140.0	36.9	76.2	140.0	35.3	75.7
県平均	139.9	35.6	75.5	141.5	35.4	76.5
6年	144.2	39.5	78.0	147.3	38.9	79.6
県平均	146.1	40.3	78.4	147.7	40.4	79.8