



ほけんだより

平成 22 年 3 月
寒河江市立南部小学校
保健室

2月の身体計測の結果をお知らせします

裏に個人の身体計測値が書いてありますので、おうちの人といっしょにみてくださいね。
4月から2月まででどのくらい身長や体重がふえましたか？成長の時期は個人差があり、早く伸びる人、あとから伸びる人・・・人それぞれです。大切なのは、少しずつでも順調に伸びているか、あるいは身長と体重、バランスよくふえているかどうかです。
また、冬は外あそびも少なく太りやすい時期です。体重がふえすぎていないのかもみてください。体重がふえるスピードは、「身長が2cmのびる間に1kgふえる」が目安といわれています。

< 南部っ子の平均体位（2月） >

2月の平均	男 子		女 子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	123.2	23.7	119.1	22.9
2年	128.3	26.9	127.7	27.7
3年	132.7	30.0	134.0	29.9
4年	139.5	36.2	139.2	34.3
5年	143.3	38.5	146.4	36.6
6年	149.7	42.4	149.9	44.2

歯の治療はすみましたか？



小学生の6年間は
生えかわりの大切な時期

秋の歯科検診で見つかったむし歯の治療はすすんでいますか？
すでに治療がおわっている人は、まだ40%に満たないという状況です。
先日の学校保健委員会でも治療率の低さが問題となりました。
歯科検診では、「必ず診てもらふ必要のある歯」を指摘していただいています。ぜひ今年度中に治療を済ませられるようにしましょう。
もし、現在治療中の場合は「治療中です」と記入して学校に提出してください。 また、6年生はまもなく卒業です。中学校に行くとますます忙しい生活になりますので、今のうちに必要なものの治療を済ませておきましょう。