



平成 22 年 2 月 1 日

南部小学校 保健室

# 新型インフルエンザによる学級閉鎖について

やっと新型インフルエンザもおちついたなあどホッとしているところでしたが、今週に入り 2 年 1 組で新型インフルエンザの集団発生があり、校医の先生、市の教育委員会の指導を受け、2 年 1 組を明日より 5 日間、学級閉鎖とすることにしました。

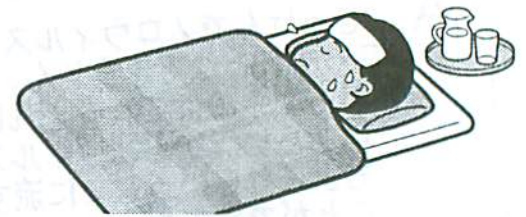
本日 11:00 現在の罹患者は下記のとおりです。

	新型インフルエンザにかかっている人	その他発熱、吐き気等で欠席している人
2 年 1 組	6 人	4 人
その他の学年	0	3 人
合計	6 人	7 人

12 月に予防接種をしていますが、新型インフルエンザにかかっているということを考えると、予防接種をしたからと安心せず、うがい手洗いなどの予防に努めましょう。

学校でもうがい手洗いの指導のほか、手指の消毒、教室の換気、ぬれタオルなどを使用しての教室の加湿などを引き続き行っていきます。

ご家庭におかれましても、朝の検温やお子さんの健康観察を続けていただき、熱がいつもよりも高い、せきや頭痛などの症状がある場合は、おうちで様子を見ていただくなど、無理をしないようお願いいたします。



## 感染性胃腸炎にも注意!

県から「ノロウイルス注意報」が発令されました。毎年、この時期は感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）が流行しています。本校でも吐き気や腹痛で欠席している人が出てきています。お医者さんから「感染性胃腸炎」または「ウイルス性胃腸炎」と診断されましたら、出席停止となります。

<感染性胃腸炎の症状>

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱（微熱のことが多いそうです）

<感染性胃腸炎といわれたら>

あたたかくして、休みましょう。無理に食べると吐いてしまうので、水分を補給できるようにしましょう。



\*裏面のノロウイルスQ&Aも見てくださいね。

# ノロウイルスについての Q & A

## Q1 ノロウイルスによる胃腸炎はどんなの？

ノロウイルスは手指や食品などを通して、口から入り、ヒトの腸の中で増え、おう吐、下痢、腹痛などをおこします。

## Q2 ノロウイルスはどんなふうにして感染するの？

おもに、ノロウイルスに汚染された食品を食べたり、かかっている人の便や吐いたものが手について、口から入ります。

## Q4 予防注射はある？

A. ワクチンがないのでありません

## Q3 潜伏期間(ウイルスが体内に入ってから、症状が出るまでの期間)は？

A. だいたい1~2日

## Q5 せっけんでウイルスは死ぬの？

A. せっけんでノロウイルスをこすことはできません。でも、手のよごれをきれいにあらうと、ウイルスもよごれといっしょに流すことができます。

## Q4 予防は？

- A.
- ①手洗い(食事の前、トイレのあと、料理などの前)
  - ②かかっている人の便や吐いたものは、素手ではさわらない(使い捨てビニールの手袋などをはめる、さわってしまったら十分あらう。)
  - ③火を通して食べるものは、しっかり火を通す。(85度以上で1分以上加熱する)

## Q7 ウィルスを殺すには？

A. 食品は加熱する。調理器具も熱湯で1分以上。吐いたもののふき取りなどは、塩素系の漂白剤で消毒する。

## Q6 かかったかなと思ったら？

A. お医者さんでみてもらいましょう。おげり止めの薬は、なおるのがおそくなることがあるので、のまない方がいいといわれています。

## Q8 ウィルスはどのくらい体の中にいるの？

A. げりやおう吐などの症状がおさまってから3~7日くらいは、便の中にウイルスが出てくるそうです。この期間も感染には気をつけましょう。

ノロくん

ばいばい



てあらいで

