

# ほけんだより

平成 22 年 1 月 8 日 (金)

寒河江市立南部小学校 保健室



## あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声がまた校舎にひびきわたり、3 学期がスタートしました。少し見ないうちに、また背がのびたなあ・・・と子どもたちの成長にはおどろくばかりです。

昨年は新型インフルエンザの大流行により、学校閉鎖や行事の中止、外出の制限など、いろいろなことがありました。あらためて健康の大切さや、普通に学校生活を送ることができる幸せを感じ、忘れられない年となりました。

まだまだインフルエンザの流行が心配されますが、今年一年、みなさんが健康で元気にすごすことができ、よい一年になることを祈っています。

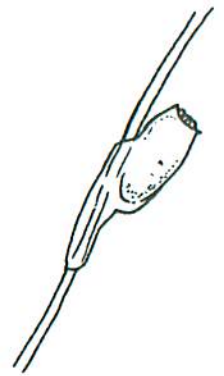
## 新型インフルエンザについて

1 月 7 日、新型インフルエンザにかかっている人は学校全体で 4 人でした。まだ油断をせず、予防につとめましょう。次の点についてもご協力をお願いします。

- ・ 年末年始休業中にインフルエンザにかかった場合も、学校にお知らせください。(罹患状況を把握するため)
- ・ 朝の体温測定は引き続き行ってください。今後は「健康観察カード」を使用せず、各学年の連絡カードに記入していただくようになります。
- ・ 1 月 11 日 (月)、高学年の人で希望した人はワクチン接種の日です。体調を整えて受けるようにしましょう。

## アタマジラミに気をつけて！

- 髪の毛にフケとはちがう白いものがついていませんか？
  - ・ ふけはきまった形でなく、指でとるとすぐにとれますが、アタマジラミの卵はほぼ同じ形、同じ大きさで、指でとろうとしてもなかなかとれません。
  - ・ えりあし、耳のまわりの生え際などについていることが多いです。女子の人は、髪の毛を上げて見てみましょう。
- 頭をかゆがっていませんか？
  - ・ アタマジラミの卵や成虫が増えると、頭がかゆくなります。よく頭をかいているなど、かゆがっている様子がある時は、かみの毛をしらべてみてください。
- アタマジラミの卵や成虫が見つかったときは
  - ・ すぐに皮膚科を受診するか、薬局で駆除薬 (シャンプー) を買って駆除しましょう。
  - ・ 完全になくなるまで、駆除しましょう。
  - ・ 人から人へ感染しますので、学校にもお知らせください。プライバシーにはくれぐれも配慮します。



あたま、かゆそうに  
していませんか？

