

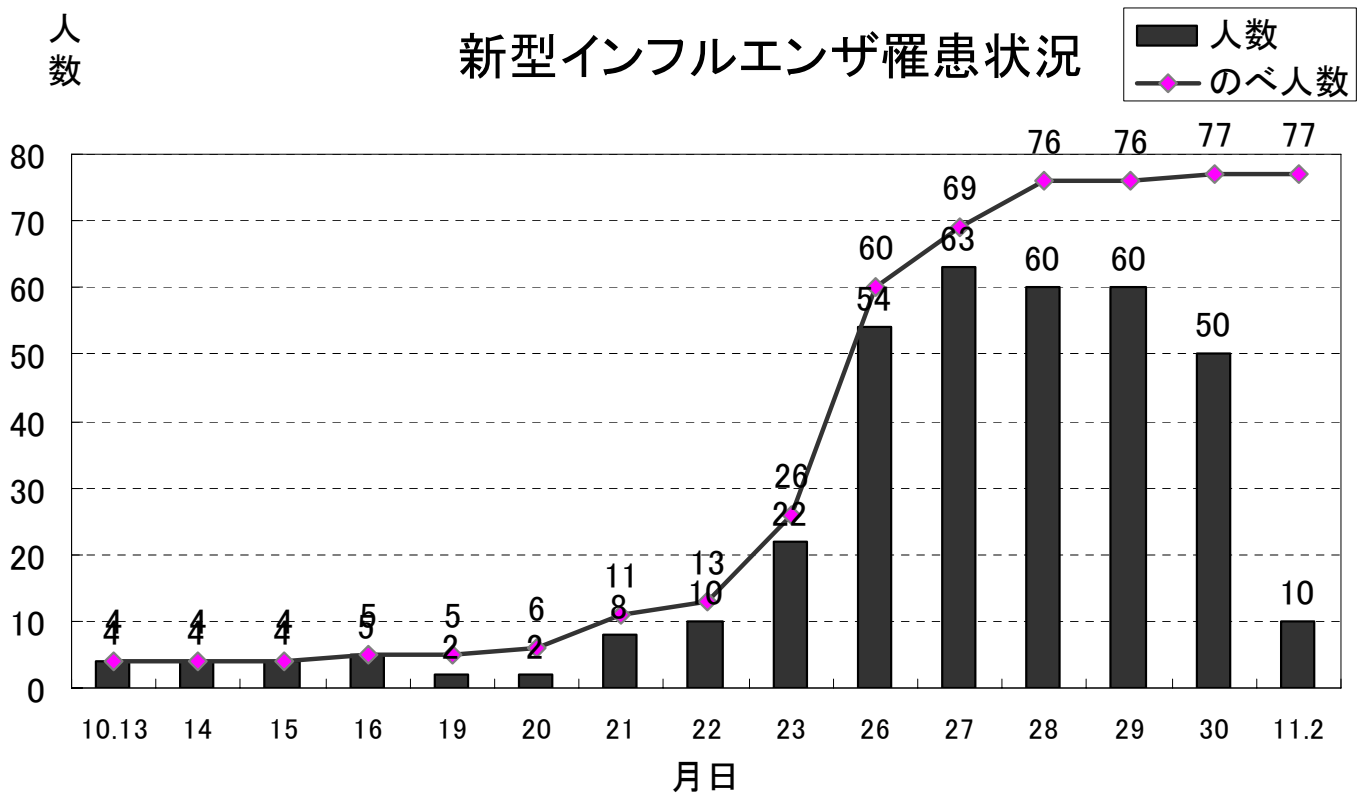
ほけんだよい

平成 21 年 11 月 2 日

南部小学校 保健室

感染力強し！新型インフルエンザ

一週間の学校閉鎖期間が終わり、また元気な声が校舎にひびいています。10月23日（金）に急激に新型インフルエンザの罹患者が増加しましたが、下のグラフのようにその後もさらに増えていきました。のべ77人が罹患したということになります。ただしこの期間、「高熱が出たがインフルエンザの検査では反応しなかった」という人もあり、実際はもう少し多いのではないかと考えられます。



現在、新型インフルエンザは寒河江市内だけでなく、西村山地区全体に広がっている状況です。陵東学区、河北町などで学級閉鎖、学校閉鎖の措置をとっている学校があります。まだまだ注意が必要な状況ですので、不要な外出はひかえるようにしましょう。

インフルエンザの予防に

- ・ **マスクをつけましょう！**
- ・ **手洗い、うがいをかならずしよう！**
休み時間・給食前・掃除後・体育後はかならず。
- ・ **スーパー次亜水での手指の消毒**
登校後・給食前・掃除後はかならず。
- ・ **教室の換気（かんき）をしよう！**
中間休み・給食前・掃除中はかならず。



マスクのかけ方・はずし方

かけるとき

鼻の形にぴったりあわせる

あごの下までひろげる

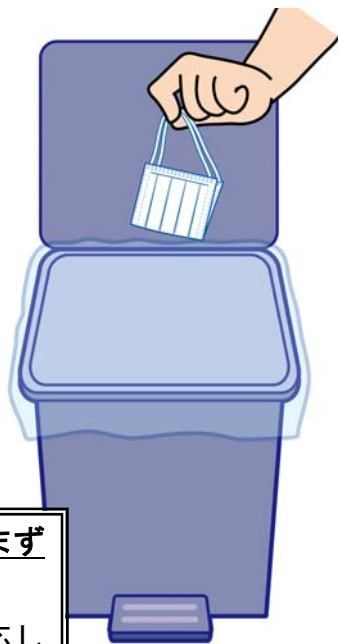
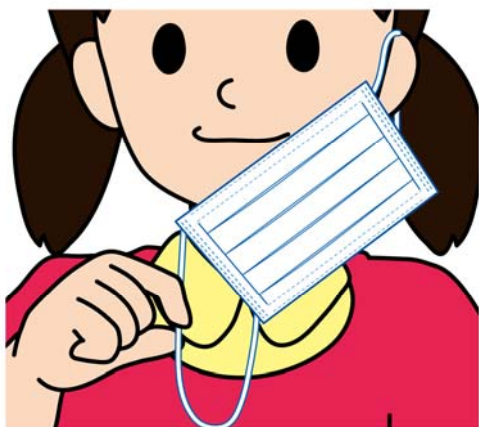
耳にしっかりかける



はずすとき

ひもの部分をもって、片方ずつはずす。

顔にあたる方を内側におり、
ごみばこにする



これからも、もし「インフルエンザにかかったかな？」と思ったら、**まずは、家で安静にしてください。**

インフルエンザの検査は、発熱後 12 時間以上たってからでないと、反応しないことが多いようですので、しばらく様子を見てから受診してください。医療機関では、検査キットが不足していて、一人 1 回までとしているところもあるそうです。ただし、けいれんや意識障害のある場合などは早急に受診する必要があります。

また、これまでかかった子どもの症状などを聞くと、39℃をこえる人もあれば、微熱程度でせきが出たので「念のために」と検査したところインフルエンザだった人もありました。まずは発熱を目安にして、熱がある場合は、必ず受診するようにしましょう。さらにせきが出るなど、体調が悪い場合も無理に登校させず、家で十分に休養をとらせてください。



ウィルスと戦う白血球