

ほけんだより

平成 21 年 6 月 23 日

南部小学校 保健室

プールの季節です！

アタマジラミに注意！

～お子さんの頭髪みてください～

アタマジラミは、かみの毛にくっついて頭の皮膚から血を吸う虫です。血を吸われるとその部分がかゆくなったりします。アタマジラミはかみの生え際に、かみの毛にくっつけるように卵を産みます。卵は1週間くらいでかえり、2週間くらいで成虫になります。アタマジラミは、どちらかという成虫よりも卵の形で見つかることが多いです。



頭髪を見るときには・・・

- ☆ アタマジラミは、耳の後ろやえりあし、前髪の生え際にいることが多いので、かみの毛をかきわけるようにしてさがしてみてください。
- ☆ 卵はかみの毛にかたくくっついていません。ふけは指でつまんでしごとと簡単にとれますが、アタマジラミの卵はしごいても簡単にとれません。

* 大きさ
0.5ミリくらい

* 色
つやがあり、半透明の茶白色。ぬけがらになると、白っぽくなり、破れた殻の先がぎざぎざになる



卵

耳のうしろ
えりあし
はえぎわ
をよく見る



* 体長
オス～3ミリ
メス 4ミリ くらい

* 色
灰白色やこげ茶色



成虫

もし見つかったら・・・

- ☆ 皮膚科のお医者さんでみてもらい、治療します。プールもお休みです。
- ☆ 薬局で薬を買って駆除することもできます。スミスリンパウダーやシャンプーがあります。用法をまもり、数回続けて使います。
- ☆ 卵は見つけたら取り去りましょう。できれば卵のついた髪の毛を切りましょう。
- ☆ 枕カバーやシーツ、タオル、下着などは毎日とりかえ、熱湯に10分くらいつけてから洗濯。または乾燥機やアイロンなどをかけましょう。
- ☆ 家族全員、頭髪を調べることが大切です。
- ☆ 集団発生防止の意味でも、もし見つかったら学校までお知らせください。プライバシーには十分留意します。

