

# ほけんだより

平成21年6月9日 寒河江市立南部小学校保健室



あ  
す

によう  
**尿**

けん  
**検**

さ  
**査**

**で**

**す**

10日(水) あさ一番のおしっこをとり学校にもってきます

尿検査は、みなさんのじんぞうがげんきにはたらいっているかどうかをしらべる検査です。今日、いえに帰ったら、わたされた紙のコップと容器をトイレにおいて準備しましょう。または、紙に「にようけんさ」と書いてトイレの戸にはっておきましょう。

\*もしも、尿検査を家にわすれてきた時は、家に電話してとどけてもらいましょう。

\*もしとるのをわすれてしまった場合は、かならず次の日にとってきてください。その日も忘れた場合は、学校でおしっこをとってください。

\*もし欠席の場合も、できるだけ家の方が学校にとどけていただきますようお願いいたします。その場合は、午前9時ごろまでをお願いいたします。

しっかり  
ふたをしめてね

せんまで  
おしっこを  
とってきてね



## 注意すること

<まえの日>

- ・夜、ねる前にならずにおしっこをして、ぼうこうをからにしておきましょう

<当日>

- ・朝、おきたらすぐにおしっこをとる。
- ・出はじめのおしっこを少しすててから、中間のおしっこをとる。
- ・おしっこを容器にとってから、ふたをしっかりしめもれないようにする。
- ・学校についたら、すぐにクラスにある尿検査を入れる容器にだしましょう。

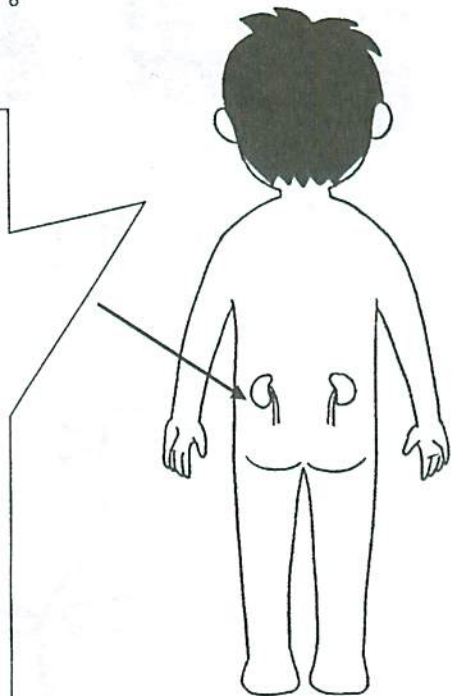
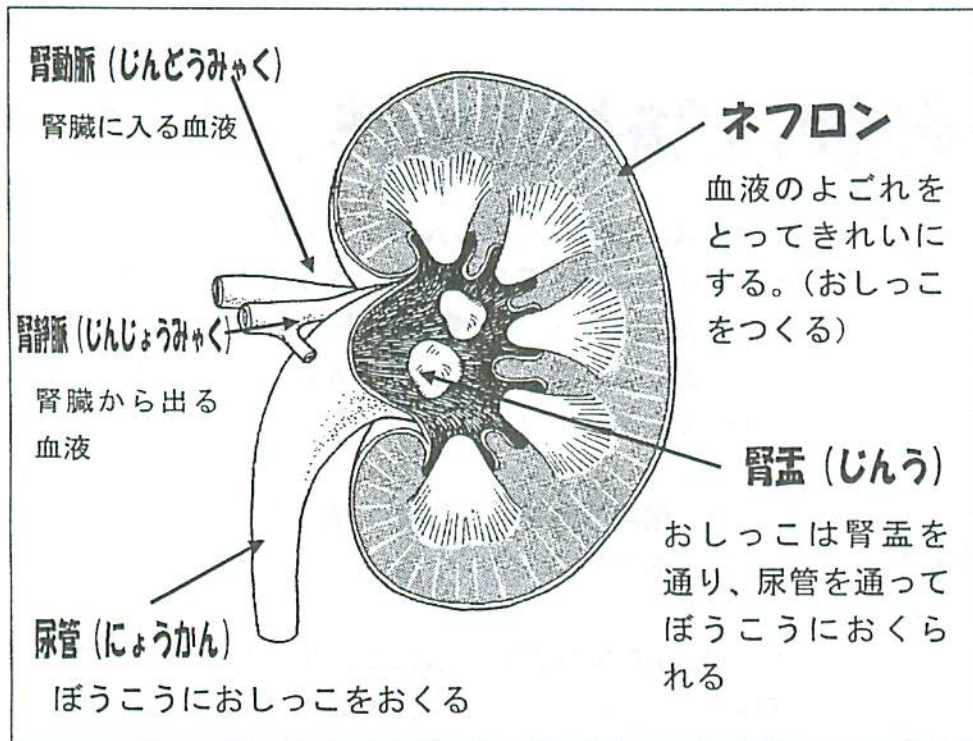
\* 生理中の方はその日はできません。事前にわかる場合は保健室にいらしてください。尿検査の日はあとで連絡しますので、容器はなくさずにもっていてください。

\* 尿検査で何らかの異常の疑いがあった場合、ご家庭に連絡し二次検査を行います。二次検査の費用は市で負担します。

# おしっこをつくる

## じん ぞう 腎臓

腎臓は、おなかのうしろ側に左右1つずつあり、そらまめのような形をしています。腎臓は、おしっこをつくるところです。一日に1400ℓ以上の血液が腎臓をとります。そこでは、血液中のよごれがとりさられ、おしっことなります。そのほかにも、血圧を調整したり、体の水分を調節したりするとても大切なところです。



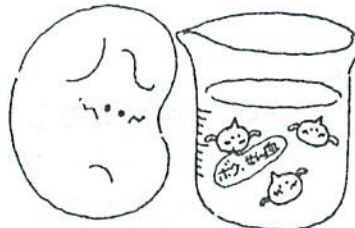
## 尿検査では、どんなことを調べるのかな？

### ☆たんぱくがでてないか



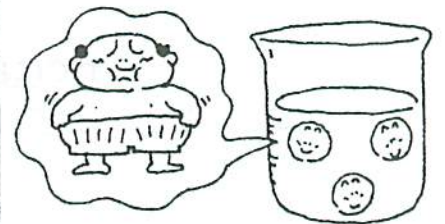
尿にたんぱくがまざっているかによって、腎臓がびょうきになっているかをしらべます

### ☆せん血がでてないか



たんぱくの検査だけではわからない、軽い腎臓のびょうきをはっけんします

### ☆糖 (とう) がでてないか



尿に糖が出ていると、糖尿病 (とうにょうびょう) のおそれがあります