



平成 21 年 5 月 27 日

南部小学校 保健室

あす
28日(木)

じ
耳

び
鼻

か
科

けん
検

しん
診

です

耳そうじをしてきましょう!



みみかすがたまってつまっている状態のものを、
耳垢栓塞(じこうせんそく)といいます!

また耳垢(みみあか)がたくさんたまっていると、耳の奥が見えず、診察ができません

耳をみますので
かみの毛は耳に
かからないように。

「ダメだよー」



横をむいてすわり、耳をみてもらいます。
先生は、^{じきょう}耳鏡という道具で耳のおくを
のぞきます。

みみ



耳鏡



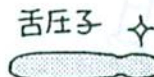
はな 前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら
います。先生は鼻鏡という道具を使います。



鼻鏡

鼻のあなを「グイッ」と
ひろげるんだよ。

口を大きくあけてのどをみてもらいます。
先生は舌圧子という道具を
使って舌(べろ)を
おさえます。



舌圧子

のど

2. 4. 6年生は全員、1. 3. 5年生はアンケートの結果と聴力検査で必要と思われる人が検診をうけます

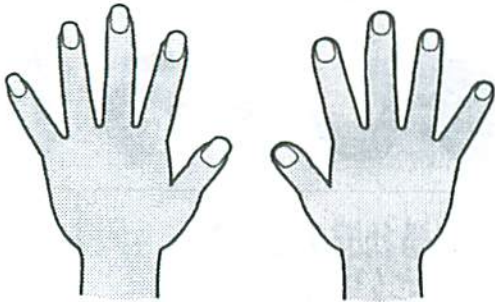
健康診断が続きます。

疾病異常で治療の必要があったり、精密検査の必要な場合に「受診のおすすめ」を配付しております。早目に受診して、経過や結果を学校にお知らせくださるようお願いいたします。プール開きも近くなりました。特に眼科や耳鼻科のお知らせを受け取りましたら、なるべく早めに受診していただきたいと思ひます。

眼科検診では、学校医の寺島先生より、「遠視の子どもは定期検査が大切です」とのお話があり、お知らせを出したところです。主治医の先生の指示に従い、確実に定期健診を受けるようにしましょう。また、視力検査結果についても、裸眼 1.0 未満の人、めがねをかけて 1.0 未満の人にお知らせを出しています。乱視などで見え方が不安定な人もいます。まだ B だからと安心せずにまずは受診してみてください。

すもう大会にむけて

あなたのつめはだいじょうぶ？

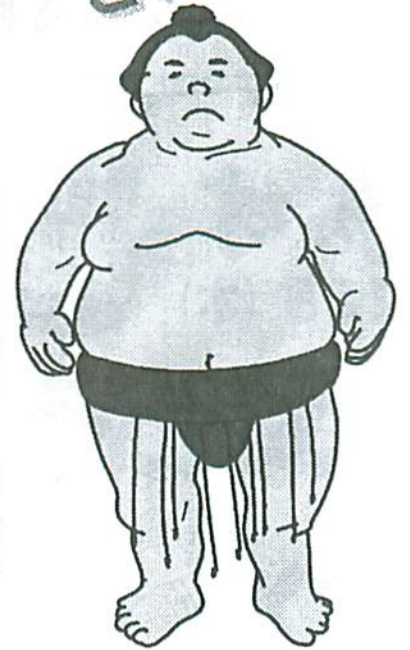


長いつめは危険です

毎日、すもうの練習をがんばっています。すもうはぶつかり合うため、けがも多くなっています。すり傷だけでなく、指が目にあたる、つめがはがれそうになる・・・など思わぬけがもあります。

手だけでなく、足のつめものびていないかみてみましょう。のびている人はとても危険です。必ず短く切りましょう。

どすこい



けがや事故に注意！



4月から5月にかけて、けがや事故が多発しています。骨折、捻挫、歯のけが、顔や頭のけがなどで医者に行かなければならないけがが何件もありました。

スポーツ中や思いがけないものなど、ふせぐことのできないものもありますが、ちょっとした注意でふせぐことのできるものもあります。

おちついて行動する、まわりをよく見る、危険を予知する力をつける・・・大きな事故にならないよう、普段から気をつけ安全に学校生活を送れるようにしましょう。

◎ チェックしてみよう！ ～まずはこんなところから～

- ズックはかかとをつぶさずにきちんとはいてるかな？ひもはしっかりむすんでる？
- ポケットに手をつっこんで歩いていないかな？
- ろうかを走ったり、階段であそんだりしていないかな？
- ものをふりまわしたり、ものを投げたりしていないかな？
- 教室でふざけてさわいだりしていないかな？走りまわったりしていない？
- 自転車は安全に気をつけてのっているかな？

