

ほけんだより

平成 21 年 5 月 19 日

南部小学校 保健室

手洗い うがい

しっかりやろう

新型インフルエンザ感染者が、関西で拡大しています。感染者数はこれからも増加していくことが予想されます。

私たちのまわりでまだ発生していなくても今、私たちができる予防をしっかりやることがとても大切になると思います。

また、学校でも毎朝の健康観察や発熱のチェックをしっかりして、早目の対応を心がけていきたいと思っています。ぜひご家庭でもお子さんの健康管理、発熱のチェックなどについてよろしくお願いします。



せっけんをつけて30秒
指と指の間、手の甲も



休み時間・外から帰ったとき

咽頭結膜熱（プール熱）にもご用心

先週末より、咽頭結膜熱にかかる人が数人でています。この伝染病は、プールでの感染が多いこともあり、プール熱ともよばれていますが、最近は夏以外でも流行することがふえています。

● どんな病気？

主にアデノウィルスの感染でおこります。
寒け、40℃近い発熱がみられ、のどが赤くはれたり、首のリンパ節がいたみます。
同時に結膜炎が起こることが多く、目が赤くなって涙や目やにがでます。
下痢・腹痛などの症状がでることもあります。

● 予防は？

「うがい」「てあらい」です。スイミングなどでも他の人といっしょにタオルを使わないようにしましょう。

● 感染したら？

ウィルスそのものに有効な薬はありません。熱が高ければ小児科、目の症状がとても強い場合は眼科など、症状にあわせて治療します。
感染力の強い病気なので、他の人とタオルをいっしょにつかったりしないように気をつけましょう。

● 咽頭結膜熱との診断をうけたら

学校伝染病なので、出席停止になります。登校は「症状がなくなって、2日すぎてから」となります。熱や目の症状がきえてから2日間は家で休ませてください。

咽頭結膜熱の診断を受けたら、学校に連絡をお願いします。またウィルス性胃腸炎の人もでています。気をつけましょう。