



平成 21 年 5 月 8 日

寒河江市立南部小学校
保 健 室

どれくらい大きくなったかな？

体の成長には個人差があります。友達より大きい、小さい・・・よりも、自分が去年とくらべてどのくらい成長しているか、身長と体重のバランスがとれているかどうかをみていきましょう。裏に個人の身体計測値が書いてありますので、おうちの人といっしょにみてくださいね。

南部っ子の平均体位（県平均は平成 20 年度のものです）

| | 男 子 | | | 女 子 | | |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 座高 (cm) | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 座高 (cm) |
| 1年 | 117.6 | 21.1 | 65.6 | 114.3 | 20.5 | 63.4 |
| 県平均 | 117.2 | 22.2 | 65.2 | 116.1 | 21.5 | 64.6 |
| 2年 | 123.3 | 24.1 | 68.3 | 122.3 | 24.5 | 67.5 |
| 県平均 | 123.2 | 25.2 | 68.3 | 122.0 | 24.2 | 67.5 |
| 3年 | 128.1 | 27.3 | 70.0 | 128.5 | 26.6 | 70.7 |
| 県平均 | 128.7 | 28.4 | 70.8 | 127.9 | 27.5 | 70.4 |
| 4年 | 134.7 | 33.6 | 74.0 | 133.9 | 30.7 | 72.8 |
| 県平均 | 134.5 | 32.5 | 73.4 | 133.7 | 30.8 | 72.9 |
| 5年 | 138.3 | 34.7 | 75.0 | 140.8 | 34.2 | 76.2 |
| 県平均 | 140.0 | 36.4 | 75.6 | 140.7 | 35.1 | 76.5 |
| 6年 | 143.9 | 37.9 | 77.9 | 145.6 | 40.4 | 78.9 |
| 県平均 | 146.7 | 40.8 | 78.7 | 147.3 | 40.1 | 79.5 |