



ほけんだより

平成 21 年 4 月 8 日

寒河江市立南部小学校
保健室



にゆうがく しんきゆう

入学・進級おめでとうございます

かわいらしい60名の新入生をむかえて、平成21年度がスタートしました。今年一年、心も体も元気にすごせるように、いっしょにかんばっていきましょう。

ほけんだよりは、毎月の保健行事のお知らせやみなさんが健康(けんこう)にすごすために必要な情報(じょうほう)をおとどけします。ぜひおうちの人といっしょに読んでくださいね(^o^)

また、保健室はみなさんの心と体の教室です。体のことはもちろん、しんぱいなことやこまっていることがあるときもぜひ保健室を利用してください。

おうちの方もお子さんのことで心配なことなどありましたら、お気軽にお立ち寄りください。



日時	内容
7 (火) ~ 9 日 (木)	①保健調査 (1~6年) ②耳鼻科保健調査 (1~6年) ③結核健康診断問診調査 (1~6年) ④心臓病調査 (1年) 各調査票ともご記入の上、9日まで提出をよろしくお願いいたします
22 日 (水)	①身体計測 (1~6年生) * 長そで・長ズボンの運動着を持たせてください * かみの毛は頭の上にむすばないでください ②視力検査 (2~6年生) * メガネをもっている人はわすれずにもってきてください ③聴力検査 (5年生) * 耳そうじをしてきましょう
30 日 (木)	①視力検査 (1年生) * メガネをもっている人はわすれずにもってきてください



視力検査で1.0みまん
の人は、別の日に再検査
をします。めがねをかけ
ている人は、(22日は)
めがねの視力のみをは
かります。

よろしくおねがいします



ようきょうゆ
養護教諭の

ながた まき
永田 真樹です!

ことし、三泉小学校から
きました。早くみなさん
の名前と顔をおぼえて、
南部小で楽しくすごし
たいと思っています。

プロフィール

<血液型> AB型 <星座> みずがめ座
<家族> 夫、長男(中2) 長女(小5)
<すきなこと> 読書・映画・ショッピング
<南部小のイメージ> 大きい、元気、
スポーツがすごい!

歯ブラシの準備 できていますか？

歯ブラシは、子どもの口に合った小さいサイズのものをお願いします。(大人サイズのものを使っていると、奥歯など毛先がとどかず、みがけていないようです) 昨年度使ったものなど、毛先がそじていないかどうか点検し、古くなったものは新しいものと交換してくださいね。



新学期も

はやね
はやおき
あさごはん

あさごはんをたべないと

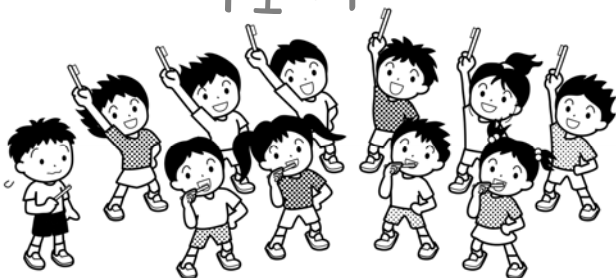


あたまがぼんやり
べんきょうに集中できない

体温があがらない
おなかがすいて
イライラする

給食後はみんなではみがき！

イエーイ



あさごはんをたべると



あたまがスッキリ
べんきょうに集中できる

体温があがり
やる気がわいてくる

ほけんしつを++ ++ 利用するときには

やくそくをまも
約束を守って
じょうず
上手に利用しよう

<p>授業中は先生にことわつて きてください</p> <p>〇〇くんは？</p> <p>ほけんしつ だよ！</p>	<p>ほけんしつのものは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか？</p>	<p>おている人のことも考えこ しずかには利用してください</p> <p>わい！わい！</p> <p>キヤキヤ</p>
<p>ちがで 血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてみてください</p>	<p>本など使ったものはきちんと もとのおところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとのときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの？</p>