


2000年以上もの長い間、稲作は日本文化の  
いしづえとなり、お米は私たち日本人の食文化  
を支えてきました。また、最近では、お米はヘル  
シーな食材として、欧米にも、登場してきている  
そうです。



### まとめ

- わたしは、米の秘密を調べて、今までしらな  
かった事がたくさん、知ることが出来て、良  
かったし、また調べてみようと思いました。

