



## 牛ステーキどん

- 今度は、牛ステーキどんの、作り方を、しょうかいします。材料は、ご飯、和牛ロース、サラダ油、焼き肉のたれ、きざみのり、しその葉、かいわれ葉です。牛ロース肉は、サイコロ状に切りフライパンに油をしいて焼く。焼き色がついたら焼き肉のたれを、加えからめる。皿にご飯をのせきざみのり、しその葉をきりちらしさっき焼いたものをたれごとのせる。上にかいわれ葉をのせてできあがりです。

## まとめ

わたしは、米の料理が、予想より、ものすごくいっぱいあってびっくりしました。それに、日本だけではなく外国でもお米は食べられていてすごいと思いました。これからは、お米を残さず食べたいとおもいます。みなさんも、お米を、大切にしてください。

おわり。

