

健康だより

ふしやあ

H20・5・27
保健室

南部小

今週は

すもうだ!! どすこい!!

日に日に、山々の

緑が濃くなり、さわやかな季節となりました。

子どもたちは、31日の「すもう大会」に向け、

“のこった、のこった”がんばっています。



爪 伸びすぎて
いませんか?

爪が爪の役割をきちんと
はたしてる?

① 指先に力を入れるときに支える



※爪がないと物をうまくつかめません



② かゆいところをかく

③ 指先を保護する



伸びすぎた爪は、指先を守るどころか、逆に運動や作業の時のじゃまになり、
われて痛い思いをしたり、相手を傷つけたり...

ベストの長さは、
手のひら側からみれば、
指の先から爪が見え
ないくらい。みんな

てっかいたり、
ひっかかたりの
ケガがけっこう
多いです。
すもうで足のつめが...
ということも。



の爪の長さは、どうですか? 足の爪も
チェック!!

健康診断が続きます。

保護者の方へ—健康診断の結果について

4月から健康診断を実施していますが、
異常がみられたり、検査の必要がある時は、
「受診のすすめ」や「精密検査のすすめ」などを、お
届けしています。早目に受診していただき経過
結果を学校にお知らせくださるよう、お願いいた
します。



これからの予定

5/29(木) 内科検診(1~3年)

6/5(木) 検尿(全学年)

きめ検尿(1~3年)

貧血検査(6年)

6/12(木) 耳鼻科検診

◎問診票—30日(金)まで

提出してください