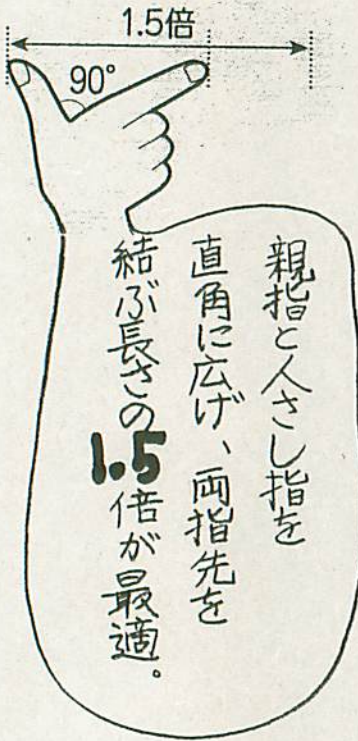


自分の はしを使います

寒河江市の小学校では、今年から、給食時「自分のはし」(自宅から持ってきた自分の箸)を使って食べることになりました。スプーンやフォークを使う時は、学校のもので食べます。

南部小学校でも、5月中旬に箸を準備してもらい、6月から「自分のはし」を使いたいと考えています。「はし」と「はし入れ」の準備をお願いします。(毎日持ちかえり家で洗ってください。)

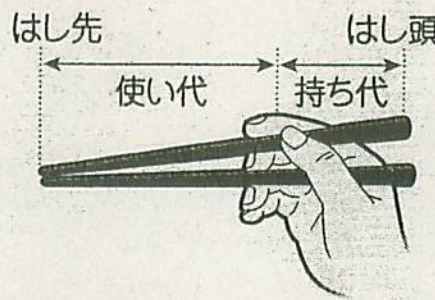
上手にはしを持つ第一歩は、 手に合ったものを選ぶこと



※重さや大きさも影響するので、実際に持ってみて探るのが一番です。

正しい持ち方は…

(分らないことがあったら、学校に問い合わせて下さい)



- ① 持つ場所は、はし頭から1/3のあたり。
- ② 上になるはしは、親指と人さし指でつまみ、中指をそえる。
- ③ 下のはしは、

親指と人さし指の付け根と、薬指のつめの生え際あたりとでしかりと固定する。

- ④ はし先がくっつき、くちはしのような三角形になり、下を動かさず、上だけで食べるようにできたら合格です。