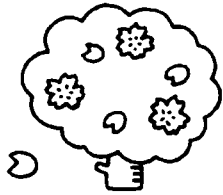


ほけんだより

# おはよう

H18.4.18  
保健室

南部小



学校の桜のつぼみも大きくふくらみ、開花がもうすぐです。68名のかわいい1年生を迎えて、学校中に子どもたちの元気な声が響きわたっています。

今年も1年間、元気に楽しく学校生活をすごせるように、健康に注意していきまよう。

## 一目の**元気**は朝のスタート



朝のくらしにゆとりをもって

が**大事**

1. ひとりでおきる
2. じぶんのふとんをたたむ
3. 水でジブジブ、顔をあらう
4. 家の手伝いをする
5. 朝ごはんをしっかり食べる
6. はみがきをする
7. うんこをする
8. わすれものがたないかもちものをたしかめる



さあ、準備ができましたよ。

『いってきま〜す』

“すっきりさわやかに”登校しましよ。

今年お世話になる学校医の先生方です。

- ☆内科 田村真明先生 (市内高田)
- ☆歯科 井上英明先生 (島)
- ☆耳鼻科 横山彰夫先生 (市内元町)
- ☆眼科 鈴木一作先生 (市内中央)
- ☆学校薬剤師 佐藤陽子先生 (高屋西浦)



- さっそく、健康診断が始まります。裏面に日程をのせましたので、ごらん下さい。
- 19日(水)は、身体計測・視力・聴力検査があります。耳あかのそうじやメガネなど、忘れないようにしましょう。
- めまぐるしく変わる天候・寒暖の差で、かぜ気味の人がみられます。ご注意下さい。



どうぞ、よろしく**保健室**大沼先生の後を引き継ぎこの春から、お世話になっています。岡崎久美子です。

南部小のみなさんと、体や健康について一緒に考えて

まいったと思いつ、どうぞよろしくお願い致します。



# 平成18年度 健康診断の日程について

寒河江市立南部小学校

	検診名	日程・時間	対象学年						会場	備考	
			1	2	3	4	5	6			
4月	保健調査 結核問診票	4月10日(月) ～ 4月14日(金)	○	○	○	○	○	○			
	身体計測 視力検査 聴力検査 色覚	4月19日(水) 3・4校時	○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	各会場	視力,1年は別日程で ※メガネ持参 聴力,1・3年は別日程で ※耳垢のそうじ 4年(希望者)	
	内科検診 結核検診	4月25日(火) 13:00～ 4月27日(木) 13:30～				○		○	保健室		
5月	視力検査		○								
	聴力検査		○		○						
	歯科検診	5月12日(水) 13:00～		○					○	保健室	※事前の歯みがき
		5月16日(火) 〃	○					○			
		5月26日(水) 〃			○	○					
	眼科検診	5月19日(水) 13:00～	○	○	○					保健室	
		5月30日(火) 13:00～				○	○	○			
ぎょう虫卵検査	5月22日(月) 朝	○	○	○	○	○	○	○	保健室	※忘れずに持参	
尿検査	5月25日(木) 朝	○	○	○	○	○	○	○	保健室	※忘れずに持参	
6月	心電図検査	6月1日(木) 10:15～	○							保健室	
	耳鼻科検診	6月8日(木) 13:00～	○	○	○	○	○	○	○	保健室	2・4・6年 全員受検 1・3・5年間診票から ※耳垢のそうじ
	貧血検査	6月23日(金) 9:00～							○	保健室	

## <臨時の検診等>

- 身体計測 4月, 8月, 12月, 2月
- 秋の視力検査 10月(予定)
- 秋の歯科検診 10月～11月(予定)
- 予防接種 今年度より、協力医療機関での個別接種へ  
(6年、ジフテリア・破傷風Ⅱ期)
- 就学時健康診断 9月20日(水)