

ほげんだより

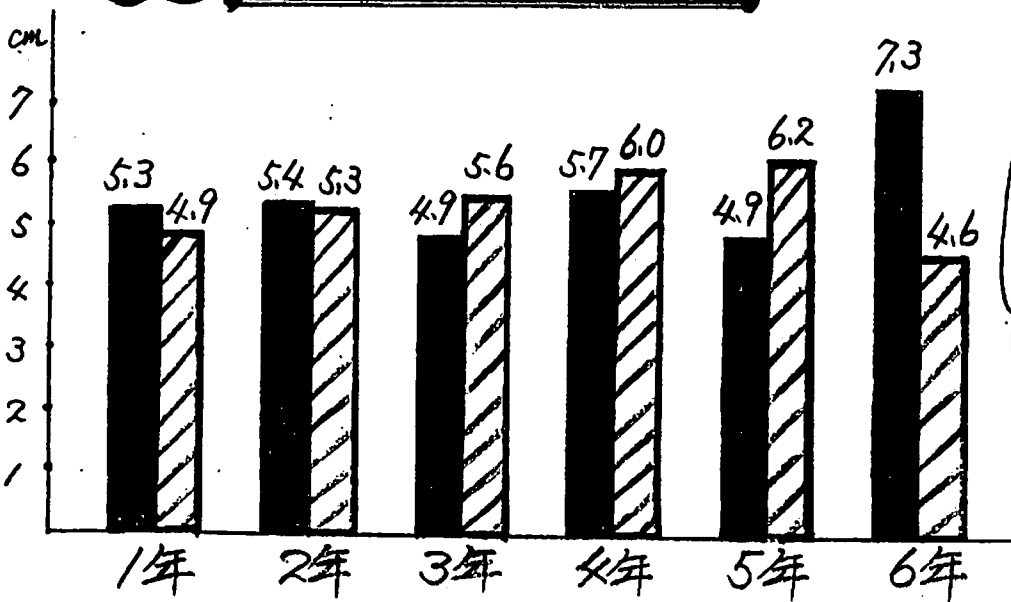
# あそび

H19.3.15  
保健室

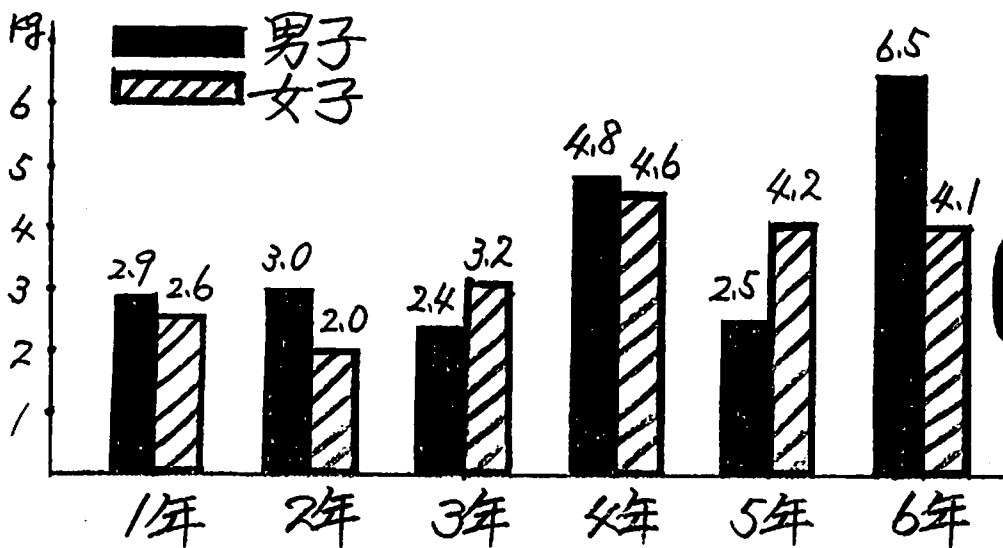
南部小学校

## 今年に大きくなるよ!!

### 2月 4月 身長伸び



### 体重の増え



**今年 身長伸び**  
だあ〜んだ!!

1年・さけひせいん 8.3cm  
 ・とがしけんせん 6.5cm  
 ・さとうあゆみせん 6.5cm

2年・遠田詞音くん 7.4cm  
 ・佐藤夏海くん 6.7cm  
 ・高島和紀くん 6.7cm

3年・福井歩くん 6.7cm  
 ・須藤円香くん 10.0cm

4年・渋谷雅仁くん 8.7cm  
 ・大谷真弓くん 9.0cm

5年・遠藤諒くん 8.3cm  
 ・菅野真生くん 8.9cm

6年・渡部郁也くん 10.9cm  
 ・那須彩香くん 7.5cm

**今** みんなの体は、  
成長とちゅう

...だから、  
 好き嫌いなく何でも食べる  
 こと、思いっきり体を動かす  
 遊びや運動、お手伝い、  
 そして、「早寝、早起き」規則  
 よいリズムある生活が、健康な、  
 丈夫な体づくりにとても大切です。

『わたしのからだ』 ※自分の伸びをみてみよう。  
 ※1・2・4・5年生は、次年度も使用しますので、学校へ戻して  
 ください。お願ひは、3・6年生は、ご家族で保管下さい。