

ほげんだより

タバコ

H18.11.20
保健室

南部小

タバコは毒のかんづめ!!

女年生で、校医の田村先生と『タバコ』の学習をしました。

タバコが体に及ぼす害について、映像で見たり、吸う本人だけでなく、周りの人

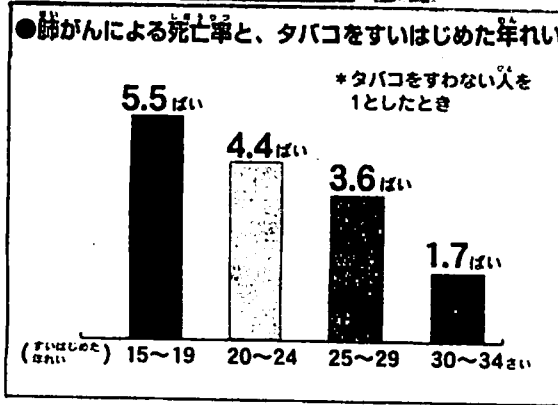
田村先生とのタバコの学習で、わが校のことは、健康に悪いことですが、タバコを一日に何本も吸って、それを何年も続けることは、ガンになることをしる。ぼくはタバコは、体に悪いんだなと、あらためて、実感しました。あとタバコは、毒のかんづめでした。実験したら、ミミズがだんだん細くなつて、いくのを見たら、タバコで本当にこわいんだなと、思いました。

とたちにも大きな害があることや、1本吸ただけで肺が黒く汚れる様子、勉強やスポーツ、歯や歯ぐき、美容にも悪影響があることを教えていただきました。



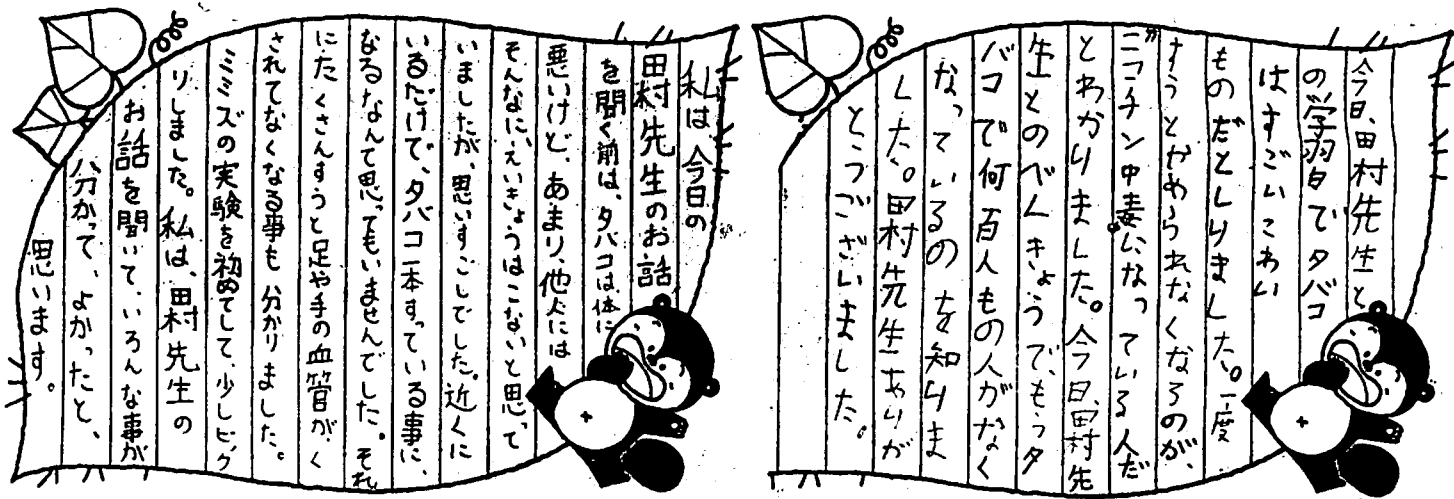
田村先生に教えるつもりで、こまかにタバコの実験をして、ミミズがだんだん細くなる様子、タバコをいはいすうと人間の肺、かんもこうなるんだなと思っていました。

ミミズ(人間の血管とにている)にタバコの溶液をいれると....
ミミズはくろしそくに暴れそいで細長く伸びてしまう様子(血流が悪くなる)をじっくりながら観察しました。



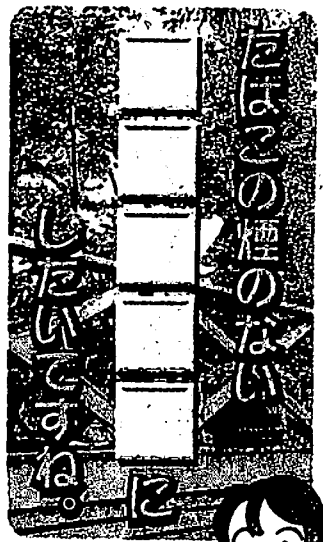
●早いほど、こわい!
タバコをすいはじめる年齢が早いほど、害をうけやすい。
タバコはとんとん成長していくからたの大敵です。(うらもこらんだい)

もし....
タバコにさせられたら、キツキツと、ハッキリと、『健康に悪いから』とことわって下さい。と田村先生は熱く話してくださいました。



クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギを解いて黄色のマス目 を全て埋め、それらを組み合わせると、ある言葉が完成するよ。やってみよう!!



どう? あんがい簡単でしょ?



1	2	ン		3	サ	
				ウ		
			4			
5	イ	シ		ウ		6
			7		エ	
	8					ソ
			9			
10	リ	ソ	テ			



●今冬のインフルエンザ予防対策は?
朝晩グンと冷え込むようになり、体調を崩す人も出てきます。さて、みなさんのうちの今冬のインフルエンザ対策は? インフルエンザの予防接種を受けようのも、ひとつです。

◎かかりつけのお医者さんと相談してみよう。
◎接種は体調のよい時に。

ヨコのカギ

1. 一日に吸うたばこの本数が増えるほど、健康にとって〇〇〇です。
3. たばこを吸うと、「息が〇〇〇」って言われるよ。
4. 口からはきだす息は呼吸。さて、なんて読む?
5. たばこの広告は、見る人にまちがった〇〇〇〇〇をあたえます。
7. 〇〇〇〇するのはとてもむずかしい。それはたばこの煙の中にふくまれているニコチンのせいです。
8. たばこの煙の中にふくまれている〇〇〇〇は、肺をきたなくします。
9. たばこを吸うと、気管の〇〇〇〇の働きが弱まります。
10. たばこを吸わず、お酒を飲みすぎず、よく運動し、バランスのとれた食事をすれば、健康にとっても〇〇〇〇〇な生活ですね。

タテのカギ

2. たばこの煙の中にふくまれているニコチンのせいで、〇〇〇〇がちぢみず。
3. たばこの煙は、とても〇〇〇をよごします。
4. たばこを吸い始める理由として多くあげられるのは、〇〇〇〇心です。
6. たばこの煙の中にふくまれているニコチンのせいで、〇〇〇〇によけいなふたんがかかります。
8. たばこの煙の中にふくまれている一酸化〇〇〇は、血液が酸素を運ぶのをじゃまします。
9. たばこを吸う人は、よく〇〇をします。

