

平成18年9月26日

保護者各位

寒河江市立南部小学校  
校長 安食 洋一

## おにぎり弁当の実施について（お願い）

保護者の皆様には、常日頃本校の教育活動全般にわたりご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今回食育の一環として、下記によりおにぎりだけの粗食体験を実施いたします。主旨をご理解の上、おにぎり弁当を持たせて登校させてくださるようをお願い申し上げます。

### 記

1 期 日 10月11日（水）

2 ねらい

- (1) 粗食体験をすることにより飽食時代の食生活を顧み、日頃の家庭での食事や給食に感謝する気持ちを育てる。
- (2) 主食であるご飯の味をかみしめ、食材の本当のおいしさを感じさせる。

3 おにぎり弁当の内容

- ・おにぎりは1個（大きさは自由）
- ・おにぎりにつけるものは、ごま塩、塩だけ、または味噌（海苔はつけない、中には何も入れない）
- ・飲み物は水筒に水を持ってくる。

4 その他

- ・学年ごとに校外活動や体験活動を取り入れ、外で食べる予定です。
- ・詳しい内容については、学年ごとに後日連絡いたします。