

ちょっと一言……おかずは朝作らなくともよい

- ・晩の残りでもいい
- ・具たくさんみそ汁などの工夫もいい
- ・家族の誰かと共に食べるのも心の面でいい影響



3 その他

● **間食で糖類を取りすぎないようにしよう!!!**

(学校保健委員会で、校医の先生より「肥満の一番の原因は糖類摂取過多にある」と指導を受けました) 【「みなみおはなしかご」による朝の活動】

- 東北大学と仙台市教育委員会が2013年度、同市内の中学生約2万4千人を対象にした学力検査と生活・学習状況調査の結果を基に調査。平日の家庭学習時間、スマホなどの利用時間と、平均点との相関関係を分析した。その結果、2時間以上学習していてもスマホなどを3時間以上使う層は、学習時間は30分未満でもスマホなどを全く使わない層より点数が下がることが明らかになった。川島教授は、テレビを長時間見ると脳の前頭前野に悪影響が出ることや、ゲーム機などで遊んだ後に脳の機能がなかなか回復しないことと同じ現象が起こっているとみて、検証を急いでいる。

(東北連合小学校長会研究協議会より)

- 子どもの関わり方 → 外発的動機づけよりも、内発的動機づけを大事にして・・・
 - 「子どもと目を合わせる」こと
 - 「子どもと一緒に活動する」こと (時には抱っこも)
 - 「一緒に感動を味わう」こと
 - 「失敗に学ぶことだってある」こと
 - 「自分で決めて実行した(している)ことをほめる」こと
 - 「子どものがんばった過程についてI(私)メッセージで気持ちを伝える」こと

(例)「お母さん(お父さん)は、○○は～なのすごと思うよ。」

△ You(あなた)メッセージで怒ってばかりいること

(例)「お前は、いつも～なんだがら・・・。」(レッテル貼られる印象)

△ 子どもの前でスマホを使うことが多く目を合わせないで話す。

(自分の都合ばかりという印象が子どもに残りやすい)

△ がんばったご褒美として欲しい物を与えることが習慣化する。

(人間的な価値よりも物欲が膨らんでくる傾向になりやすい)



【創立130周年の1学期が終わり、子ども達の夏休みになります】

- 1学期中は、本校教育活動に際しまして、ご理解並びにご協力大変ありがとうございました。特に、授業参観や学校行事などでご来校いただき大変うれしく思うとともに、PTA活動や見守りボランティア活動・登下校指導・あいさつ運動・交通安全など、地域でも子ども達と関わってくださっていることに対し心より感謝申し上げます。
- 7月25日から8月18日まで、子ども達の夏休みになります。交通安全や生活安全などについて、学校でも『南部っ子の夏』などで子ども達に指導しましたが、ご家庭や地域でもご指導を宜しくお願いいたします。特に危険なことがありましたら、その場でご指導いただき、学校までご連絡をお願いいたします。尚、8月13日(水)から15日(金)までは、学校業務が休業となります。学校に関する急な連絡などがありましたら、市教育委員会学校教育課Tel 86-2111へお願いいたします。

南部っ子 7月のスタッフ



5年生 市水泳競技大会 壮行式

全校生をリードして壮行式を盛り上げてくれた5年生。すばらしい応援でした。



6年生 ミニ水泳記録会

雷のため、残念ながら中止になった市水泳競技大会。校内で6年生だけの記録会を行いました。全員が精一杯泳ぎ切りました。



3年生 学年行事

親子の自転車教室を行いました。みんなで安全な乗り方についてしっかり学習しました。



1年生 図工室で色をそめたよ

図工室を使えるようになった1年生。広い部屋でのびのび虹を描きました。

4年生 生き物の観察

地域・PTAの方々丁寧に整備されている南部小のビオトープ。4年生は理科の学習で水生生物の様子をじっくり観察しました。



2年生 ミニトマト収穫

プランターで育てたミニトマトが真っ赤に実りました。見守りボランティアの方にプレゼントしました。