

# ほけんだより

平成25年1月15日  
南部小学校保健室

## インフルエンザが流行しはじめました

年末年始休みを除き、先週までインフルエンザの罹患者はいみせんでしたが、今朝インフルエンザにかかったという報告が続々とあり、かぜや発熱等での欠席も急激に増えました。三連休中に罹患した人が多かったようで、インフルエンザの流行が始まったと思われる。今後、インフルエンザやかぜの罹患状況を見ながら、学校医の田村先生や市教育委員会の指導をうけ、予防や流行拡大を防ぐために対応をしていくこととなります。どうかご協力をよろしくお願ひします。

本日(1月15日)の罹患状況 11時現在

	欠席者(人)	
	インフルエンザ	かぜなど
1の1	3	4
1の2	0	0
2の1	0	0
2の2	1	0
3の1	3	4
3の2	0	0
4の1	1	1
4の2	1	1
5の1	0	1
5の2	0	2
6の1	0	1
6の2	2	2
6の3	0	0
みなみ	0	0
合計	11	16



### かぜ・インフルエンザ拡大防止

学校は集団生活の場ですので、お互いにうつさない、うつされなないために気をつけなければならないことがあります。一人、ひとりが注意して、インフルエンザの流行をふせぐようにとりくんでいきましょう。

- ① であらい・うがいをこまめにしよう！
- ② せきが出る場合は、かならずマスクをつける。
- ③ からだのちょうしがわるい場合は、家で熱をはかる。
- ④ ちょうしが悪く、体温が平熱より高い場合は、登校しないで受診しましょう。
- ⑤ すいみをしっかりとろう！
- ⑥ 食事をしっかりとろう！
- ⑥ 人ごみをさけ、不要な外出をひかえよう！



インフルエンザの出席停止期間は

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで



平成24年4月1日から変わっています。

<保護者の方にお願ひ>

～体調不良時の早退について～

学校で体の調子が悪くなり、発熱、頭痛、せきなど、インフルエンザが疑われる場合、早目に早退などの措置をとりたいと思います。ご協力よろしくお願ひします。

また、体の調子が悪い時には、スポ少や習い事などもお休みして、家でゆっくり休養させてください。

例年、スポ少などでインフルエンザに感染してしまうことが多くみられます。見学だけでも・・・と思わず、しっかりと休んで、早く回復できるようにご家庭でもご指導をお願ひします。