

ほけんだより 7月

平成24年7月2日
南部小学校 保健室

アタマジラミに注意!

市内の幼稚園でもアタマジラミが見つかっています。時々お子さんの頭髪をチェックしてください。

お子さんの頭髪をみてください

アタマジラミは、かみの毛にくっついて頭の皮膚から血を吸う虫です。血を吸われるとその部分がかゆくなったりします。

アタマジラミはかみの生え際に、かみの毛にくっつけるように卵を産みます。卵は1週間くらいでかえり、2週間くらいで成虫になります。アタマジラミは、どちらかというとな成虫よりも卵の形で見つかることが多いです。



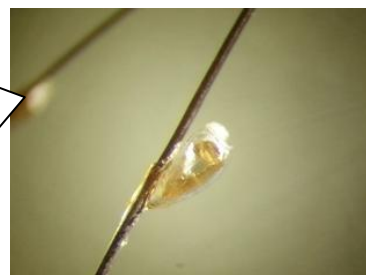
頭髪を見るときには・・・

☆ アタマジラミは、耳の後ろやえりあし、前髪の生え際にいることが多いので、かみの毛をかきわけるようにしてさがしてみてください。

☆ 卵はかみの毛にかたくくっついていますが、ふけは指でつまんでしごくと簡単にとれますが、アタマジラミの卵はしごいても簡単にとれません。

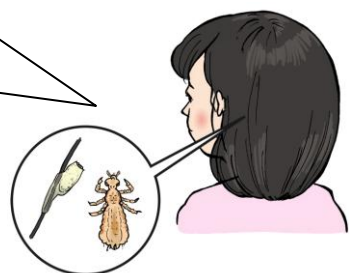
* 大きさ
0.5ミリくらい

* 色
つやがあり、半透明の茶白色。ぬけがらになると、白っぽくなり、破れた殻の先がぎざぎざになる



卵

耳のうしろ
えりあし
はえぎわ
をよく見る



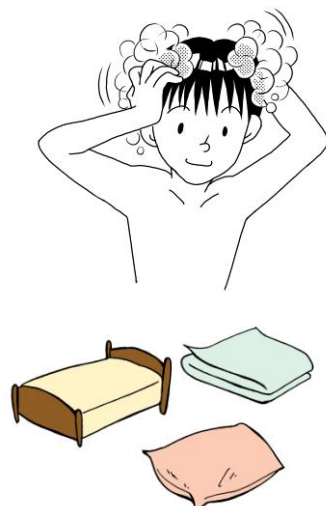
* 体長
オス～3ミリ
メス 4ミリ くらい
* 色
灰白色やこげ茶色



成虫

もし見つかったら・・・

- ☆ 皮膚科のお医者さんでみてもらい、治療します。**プールも入れません。**
- ☆ 薬局で薬を買って駆除することもできます。スミスリンパウダーやシャンプーがあります。用法をまもり、数回続けて使います。
- ☆ 卵は見つけたら取り去りましょう。できれば卵のついた髪の毛を切りましょう。
- ☆ 枕カバーやシーツ、タオル、下着などは毎日とりかえ、熱湯に10分くらいつけてから洗濯。または乾燥機やアイロンなどをかけましょう。
- ☆ 家族全員、頭髪を調べるのが大切です。
- ☆ 集団発生防止の意味でも、もし見つかったら学校までお知らせください。**プライバシーには十分留意します。**



夏に流行する病気

プール熱ってなに?

38~40度の高い熱が出て、目が真っ赤になったり、のどが痛くなったりする病気です。(正式名：咽頭結膜熱)



プールに入ったあとは・・・

てあら
手洗い・うがいを
しっかりしよう



タオルはせいけつなものを使おう
(ほかの人と、かじ・かりしない!)

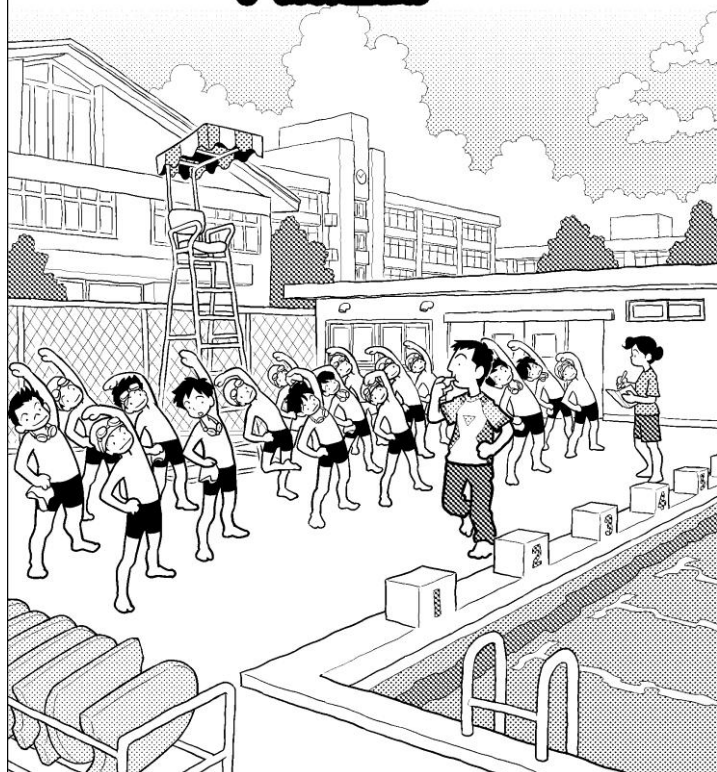
むし歯の治療すすんでいきますか?

受診のすすめをもらった人で、治療がおわった人は6月29日現在47%です。スポ少などで放課後もいそがしくてなかなか治療にいけない人も多いと思いますが、行ける日は必ずあるはず。まずは予約をとって治療を開始しましょう。「歯は一生つかう大切なもの」です。

まちがいさがし

7つのまちがいをさがそう!

泳ぐ前 準備運動 しっかりと



泳ぐ前 準備運動 しっかりと

