

ほけんだより

平成24年 6月8日 寒河江市立南部小学校 保健室

は 歯 を たい 大切 に

歯の衛生週間

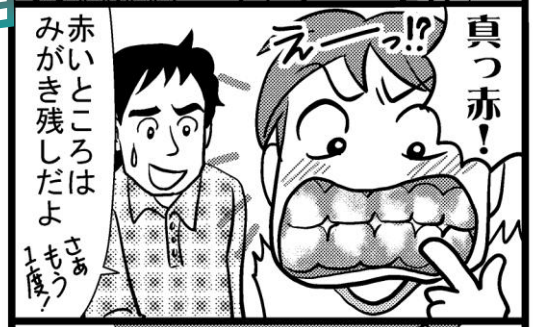
6月4日~10日

はやめの治療
が大切!!

6月末まで
受診をしま
しょう

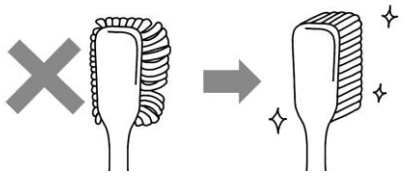
むし歯は病気です!

先日の歯科検診の結果、むし歯がなくとてもきれいな歯をしている人も多かったですが、一人で何本もむし歯をもっている人も・・・検査や治療の必要な人にはすでに「受診のすすめ」の紙を配付しておりますが、治療状況はいかがでしょう？
一度むし歯になってしまうと自然にもとにもどることはありません。そして、むし歯になっている所はハブラシが届いていない歯、みがき残しがある場所です。見つかったらすぐに治療すること、そしてその場所をもっといねいにみがくことが大切です。



毛先がひらいてきたら...
取りかえのサインだよ!

1本1本の歯を
意識しながら
ていねいに



むし歯予防大作戦!

さくせん 作戦 1

食べたらずぐみがく

さくせん 作戦 2

よくかんで食べる

さくせん 作戦 3

甘いものや柔らかいものばかり食べない

さくせん 作戦 4

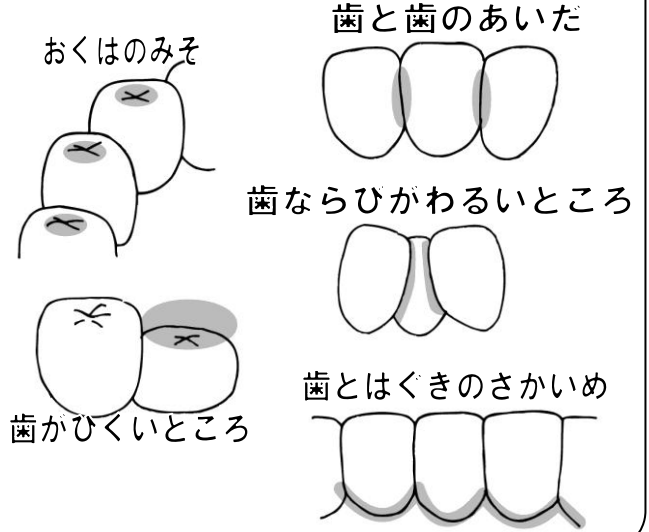
定期的に歯医者さんのチェックを

あなたの歯みがき 再チェック

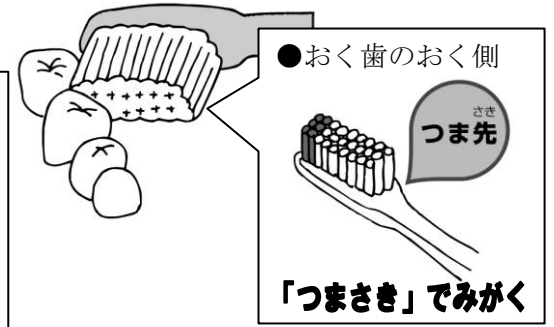
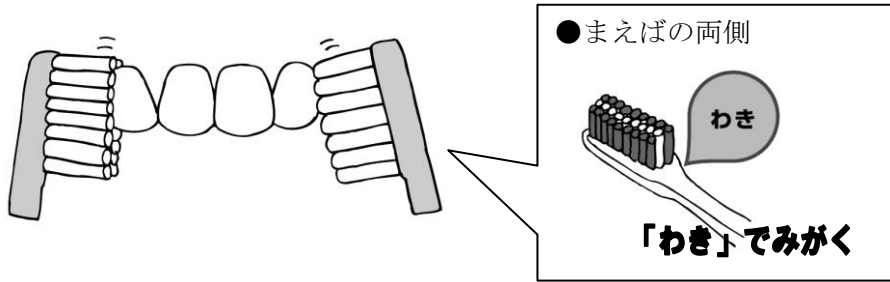
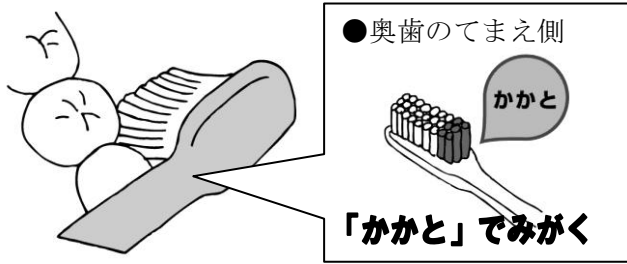
チェック1 ハブラシの使い方



チェック2 みがきのこしが多い所



チェック3 みがきにくい所



まちがいさがし 7つのまちがいをさがそう!

は 歯みがきをしないと... は 歯みがきをしないと...

