

# ほけんだより No. 7

平成24年 5月30日  
寒河江市立南部小学校 保健室



## あす31日は **じ び か けん** 耳鼻科 検

# 耳そうじをしてきましょう

### しん 診

耳鼻科検診は2・4・6年生は全員ですが、1・3・5年生は耳鼻科アンケートの結果、検診が必要な人のみ受けることになっています。

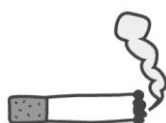
また、聴力検査結果で異常のあった人もみていただきます。

毎年、耳あかがたまって、耳の奥がぜんぜん見えない人がいます。その中でも耳あかが奥の方にかたまって、ふつうの耳かきではとれなくなってしまっている人もいます。

今日の夜は、お風呂上がりなどに必ず耳をそうじしてきてください。



## キーワードでおぼえよう



タ

①5月31日は  きんえん 禁煙デー。大人にとっても、こ子どもにとっても、タバコは大きな社会問題です。

バ

②タバコに含まれている有害物質には、ニコチン、タール、 などがあります。その数およそ  しゅるい種類！

コ

③タバコは喫煙する人が吸う  よりも、タバコの先から立ちのぼる  のほうに有害物質が多くふくまれています。

に

つ

④ちょっとした  からタバコを吸い始めてしまう人がたくさんいます。かるいきもちで手を出さないで！

い

て

⑤「タバコをすうとかんたんに  」といわれますが、実はからだに悪い影響がでているだけ。だまされしないで！



こたえはうらにあります

# もうすぐプールびらき

おもてのクイズのこたえ

- ① <sup>せかい</sup>世界
- ② <sup>いっさんかたんそ</sup>一酸化炭素・200
- ③ <sup>しゅりゆうえん ふくりゆうえん</sup>主流煙・副流煙
- ④ <sup>こうましん</sup>好奇心
- ⑤ やせる



いいません!

1本吸ってみるか?



## アタマジラミに気をつけよう!

### アタマジラミの<sup>み</sup>見<sup>かた</sup>つけ方

アタマジラミは人の<sup>ひと</sup>頭<sup>あたま</sup>の<sup>かみ</sup>髪<sup>け</sup>の毛<sup>け</sup>にす  
みつき、<sup>あたま</sup>頭<sup>ひ</sup>の皮<sup>ち</sup>ふから<sup>す</sup>血<sup>い</sup>を吸<sup>い</sup>って生<sup>い</sup>き  
ています。血<sup>ち</sup>を吸<sup>す</sup>われたところはとて  
もかゆくなり、かきむってしまうことも  
あります。アタマジラミがいるかどうか  
しら<sup>と</sup>べる時は、<sup>かみ</sup>髪<sup>け</sup>の毛<sup>け</sup>にうみつけられた<sup>たまご</sup>卵<sup>たまご</sup>  
を<sup>さが</sup>探<sup>さ</sup>してみてください。<sup>たまご</sup>卵<sup>たまご</sup>は<sup>みみ</sup>耳<sup>うし</sup>の<sup>うしろ</sup>後<sup>うしろ</sup>ろ  
や<sup>こうとうぶ</sup>後<sup>おお</sup>頭<sup>み</sup>部<sup>み</sup>などに<sup>い</sup>多く<sup>い</sup>見<sup>い</sup>られるといわ  
れています。一見<sup>いっけん</sup>フケ<sup>に</sup>などと似<sup>に</sup>ていま  
すが、<sup>たまご</sup>卵<sup>たまご</sup>の場合は<sup>ばあい</sup>しっか<sup>か</sup>り<sup>け</sup>と<sup>かみ</sup>髪<sup>け</sup>の毛<sup>け</sup>に<sup>く</sup>くっ  
つき、<sup>ゆび</sup>なかなか指<sup>くべつ</sup>でとれないので、区別<sup>くべつ</sup>  
することができます。もしア  
タマジラミが<sup>み</sup>見<sup>み</sup>ついたら、  
早<sup>はや</sup>めに<sup>びょういん</sup>病<sup>い</sup>院<sup>いん</sup>へ<sup>い</sup>行<sup>い</sup>くよう  
にしてください。



## まちがいさがし

7つのまちがいをさがそう!

