

# ほけんだより 5月

平成24年5月2日 南部小学校保健室

5月に入り、風もさわやか、気持ちのいい季節になりました。  
 明日からはゴールデンウィークの後半、おでかけやスポ少などいろいろ予定をたてていることと思います。事故やけがには十分に注意して、たのしい連休をすごしてください。

\*毎年、連休あけに保健室にくる人が多くなります。疲れと生活リズムのみだれが原因の一つになっているようです。休み中も夜ふかしをせず、生活リズムをくずさないように気をつけましょう。

夜ふかしさんになっていませんか？



## じぶんのからだを知ろう！

4月19日に行った身体計測の結果をお知らせいたします。うらにそれぞれの身体計測値が書いてありますので、おうちの人といっしょにみてください。自分は身長何cm、体重何kg、去年よりどのくらいふえているか…など、自分のからだをよく知ることが大切です。

視力、聴力については、異常のあった人について、現在、再検査を行っているところです。

## 南部っ子の平均体位

\*県平均は平成23年度のものです

	男子			女子		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)
1年	114.0	19.6	63.9	115.9	20.0	64.8
県平均	116.8	21.8	64.9	116.1	21.2	64.7
2年	124.1	25.0	68.9	123.0	25.6	68.5
県平均	122.9	24.7	68.1	122.0	23.9	67.4
3年	128.6	27.8	70.8	129.7	29.4	71.0
県平均	129.1	28.8	70.8	127.5	26.9	70.1
4年	134.4	30.2	73.1	131.8	30.0	72.4
県平均	134.1	31.8	73.1	134.2	30.8	73.0
5年	140.0	35.7	75.4	141.5	37.5	77.1
県平均	139.8	36.0	75.6	140.2	34.7	76.0
6年	144.2	38.9	77.6	147.5	39.3	79.8
県平均	146.4	40.3	78.4	147.6	40.0	79.6