

ほけんだより



平成 24 年 4 月 7 日
寒河江市立南部小学校
保健室 発行

入学・進級おめでとうございます

さあ新年度



新しいことがいっぱいの新学期！
知らないうちに疲れもたまります。

早寝・早起きをして毎日元気に過ごしましょう。

元気にレッツゴー！



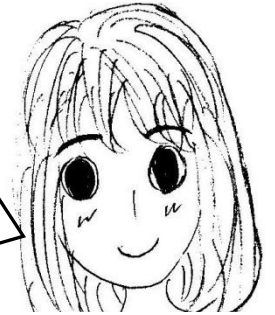
ようきょうゆ ながた まき

養護教諭 の 永田 真樹 です

どうぞよろしくおねがいします

南部小学校 4 年目になります。

みなさんが、げんきでたのしい学校生活をおくれるようにがんばります。



保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき



保健室に来たときは こんなことをお話ししてね

どこが？
からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから？
ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふうに？

どんなふうに痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして？

何をしていて、ケガ・ぐあいが悪くなったのかな。

保健室でできること○

一時的な休養

体や健康についての学習



けがの応急手当 不安やなやみのそうだん

保健室でできないこと×

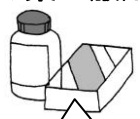
継続的な手当

飲み薬の服用

家庭やスポ少でのけがの手当て



応急手当の後、なおらない場合はお医者さんにみてもらい、治療しましょう。
学校以外のけがは基本的にご家庭でお願いいたします。



体に合わない場合もあり、学校では使いません。

保護者の方へ 登校前、ご家庭での健康観察を

新年度がスタートしました。子どもたちは新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。元気に学校生活を送るためにも、朝の登校前、お子さんの様子をチェックしていただきますようお願いいたします。忙しい時間帯ではありますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



健康観察のポイント ～母親にまさる名医なし～ いつもと比べてみてください！



- | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | すっきりと目覚めたか | <input type="checkbox"/> | 元気はあるか |
| <input type="checkbox"/> | 朝ごはんはしっかり食べたか | <input type="checkbox"/> | 顔色はいいか |
| <input type="checkbox"/> | 熱はないか | <input type="checkbox"/> | 頭、おなかなどいたいところはないか |

まちがいさがし

7つのまちがいをさがそう！

