

# ほけんだより 3がつ

平成 24 年 3 月 17 日 寒河江市立南部小学校 保健室

## 1年間 健康にすごせましたか？

インフルエンザもようやくおさまり、16日（金）の罹患者は3人となりました。明日の卒業式も学級閉鎖などせずにむかえられることを大変うれしく思います。これまで、うがい用のお茶の準備や、ご家庭での健康管理、流行時の対応（学級閉鎖）など、保護者のみなさまからご協力をいただき、本当にありがとうございました。M( )m

この一年間も、いろいろありましたが、入院や手術をするようなけがなくホッとしています。春休みも健康に気をつけ、また新学期に元気な顔であいましょう！

今年度の全員出席の日

2日

- ① 6月 24日
- ② 7月 5日

残念ながら、2, 3学期は全員出席の日はありませんでした。

### みんなの保健室利用状況



### 目かんじのきらくランキング

- おおかった「びょうき」
1. あたまがいたい
  2. きもちがわるい
  3. おなかがいたい



おおかった「けが」

1. だぼく
2. すりきず
3. きりきず



### 耳の不思議？



## 1年間の生活をふりかえって...

できていたらにチェックを入れよう!

#### 生活習慣面



#### せいけつ面



#### こころの健康面



# 新学期にそなえよう!

むし歯のちりょうは  
すみましたか?

秋の検診後の治療率

54.7%



② 音の方向を  
知る



① 音を聞く



③ からだの  
バランスを  
とる



## みみを大切にしよう!



たたかない



定期的に  
そうじをする



みみもと  
耳元で  
おおこえ  
大声を出さない



はな  
鼻をかむときは  
かたほう  
片方ずつかむ

# まちがいさがし

7つのまちがいを  
さがそう!

## ひなまつり

せいちょう ねが  
すこやかな成長を願って



## ひなまつり

せいちょう ねが  
すこやかな成長を願って

