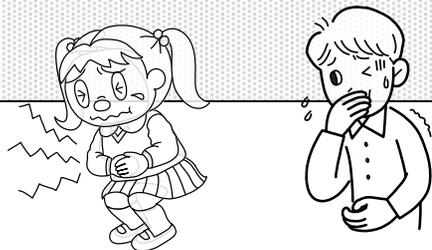


## 「ノロウイルス」を知ろう!

### 「ノロウイルス」の特徴

- ① ノロウイルスによる感染性の胃腸炎は一年を通して発生しますが、**特に冬に多く流行**します。
- ② **手指や、食品から体へ入り、人の腸の中で増えます。**すると、おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状をおこします。
- ③ **予防のワクチンなどはなく、感染しないように予防する**しかありません。



### 予防のために

- ① 食品の調理時、**しっかり加熱**する。  
(人による環境汚染で二枚貝が汚染されます。その二枚貝を食べるとき、十分に火を通すことでウイルスは死滅します。)
- ② 特に、**用便後の手洗いをしっかり**とする。  
(石鹸を使い手首から指先までしっかり洗ってウイルスを洗い流すことが第一です。洗った手を拭くとき個人毎のタオルにするなど、二次汚染に気をつけましょう。)
- ③ 嘔吐物の**処理を**しっかり。  
(ノロウイルスは少ない数で発症します。嘔吐物等の処理については、手袋やマスクをつけ、乾く前に完全に取り除き、殺菌までしっかりしましょう。乾燥することで空气中に飛散する恐れもあるからです。)



ねらい	日曜	予 定 献 立 名 献立は変更になる場合があります	使用食品のおもなはたらき		
			さいらのなかま 熱やちからのもとなる	あかのなかま 体をつくるもとなる	みどりのなかま 体のちょうしをととのえる
よくかんで食べよう	1 水	ごはん 牛乳 やさいふりかけ <u>えびフライ</u> うのはないり おやこじる	ごはん さとう あぶら でhisin ぶ	牛乳 えび おから たまご うちまめ とりにく	にんじん ごぼう しいたけ ねぎ たまねぎ こんにゃく
	2 木	ごはん 牛乳 <u>めざし</u> だいこんおろし ひじきのにももの ジャがいもじる <u>ふくまめ</u>	ごはん あぶら さとう ジャがいも	牛乳 めざし ひじき あぶらあげ みそ だいす	にんじん あおな だいこん こんにゃく ねぎ
	3 金	ごはん 牛乳 <u>とりにくのてりやき</u> 県産だいこんのたらこに あつあげじる (6年バイキング給食)	ごはん あぶら さとう	牛乳 とりにく たらこ あつあげ みそ	にんじん だいこん こんにゃく もやし ねぎ
手をきれいに洗って食事をしよう	6 月	キムチチャーハン 牛乳 ショウロンポウ 県産ねぎいりわかめスープ <u>りんご</u>	ごはん こむぎこ あぶら	牛乳 ぶたにく たまご とりに わかめ ベーコン	ほうれんそう にんじん ねぎ りんご
	7 火	<u>セルフバーガー</u> ( <u>パンズパン</u> <u>ハンバーグ</u> <u>ゆでやさい</u> ) ココア牛乳 パンプキンスープ	パンズパン さとう	牛乳 ぶたにく とりにく ベーコン	ピーマン にんじん かぼちゃ パセリ キャベツ たまねぎ
	8 水	ごはん 牛乳 さばのしょうがに ながいものあまみそ あおなじる <u>みかん</u>	ごはん あぶら さとう ぶ さといも ながいも ごま	牛乳 さば みそ とうぶ	しょうが あおな ねぎ みかん
	9 木	<u>かんこくふうてまきすし</u> 牛乳 県産ぎゅうにくのやきにく ナムル はるさめスープ 【西根小6年生の作成献立】	ごはん さとう ごまあぶら ごま はるさめ	牛乳 のり ぎゅうにく ベーコン	しいたけ しょうが にんじん もやし ほうれんそう ぜんまい チンゲンサイ ねぎ
10 金	カレーライス ふくじんづけ 牛乳 <u>くしフライ</u> だいこんのシャキシャキサラダ	ごはん あぶら パンこ ごまあぶら さとう ジャがいも	牛乳 ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ グリンピース ふくじんづけ ねぎ だいこん きゅうり	

※ 下線、太字の献立がねらいにそった献立です。

## 2月の献立から・・・

### 西根小学校 6年生からのメッセージ

出来るだけ、手を使って食べる献立を考えました。  
手巻きすしに合うおかずを考えるのに時間をかけまし  
た。そして、ビビンバ風にするという新しいメニューが  
ついにうまれたのです。味はどうですか？  
ちゃんと手を洗って給食を食べてください。

### 醍醐小学校6年生からのメッセージ

ビタミンCがたくさんとれるよう、すべてに  
野菜、果物、イモ類が入るよう工夫しました。  
主食のごはんの中に梅干しを入れて、カゼに負  
けない体になってほしいと思います。  
デザートには、生のものを取り入れた方がいい  
と考えました。

### 節分の豆まきと行事食（節分献立）

暦の上で、冬から春に切り替わる「立春」の前日に「豆  
まき」をします。新しい春を迎えるために、いろいろな悪  
いことを追い払おうという気持ちをこめて行うものです。  
悪いことを鬼になぞらえて、豆で追い払い、更に「いわ  
し」を料理に使い、出て行った鬼がまた戻ってこないよう  
にという「いわれ」からです。

ねらい	日曜	よ 予 定 献 立 名 献立は変更になる場合があります	使用食品のおもなはたらき		
			きいろのなかま 熱やちからのもとなる	あかのなかま 体をつくるもとなる	みどりのなかま 体のちょうしをととのえる
郷土料理や特産物を味わおう	13月	ごはん 牛乳 ホッケしおやき <u>にんじんのしらあえ</u> キャベツじる ポンカン	ごはん ごま さとう	牛乳 ホッケ とうふ あぶらあげ みそ	にんじん あおな キャベツ ねぎ ポンカン
	14火	しょくパン レーズンクリーム 牛乳 ハートのオムレツ だいこんのさっぱりあえ <u>県産はくさいシチュー</u> ゼリー	パン クリーム バター じゃがいも こむぎこ ゼリー	牛乳 ぶたにく たまご レーズン	にんじん だいこん きゅうり たまねぎ はくさい グリンピース ゆかり
	15水	ごはん 牛乳 とりにくのちゅうかあじ <u>県産サラダわさびのおひたし</u> <u>県産だいずのごじる</u>	ごはん ごまあぶら	牛乳 とりにく なまあげ だいず みそ	サラダわさびな たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ごぼう ねぎ
	16木	ごはん 牛乳 しおマスやき おひたし <u>県産ねぎたっぷりなのさとうじる</u>	ごはん さといも	牛乳 マス なっとう みそ とうふ あぶらあげ	キャベツ きゅうり にんじん こんにゃく ごぼう だいこん いもがら せり ねぎ
	17金	ごはん 牛乳 ぎょうざ <u>ぶたにくと県産だいこんのオイスターに</u> ごもくじる みかんヨーグルト	ごはん こむぎこ あぶら さとう じゃがいも	牛乳 ぶたにく なまあげ みそ ヨーグルト	しょうが にんじん あおな ねぎ だいこん
ビタミンCの働きを知ろう	20月	ごはん 牛乳 ようふうたまごやき ケチャップ <u>キャベツのごまかけ</u> かなだらじる	ごはん あぶら マヨネーズ さとう ごま	牛乳 ベーコン たまご だいず とうふ たら みそ	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり だいこん はくさい ねぎ
	21火	ちゃんぽんラーメン 牛乳 えびしゅうまい <u>やさしいため</u>	ちゅうかめん こむぎこ あぶら ごまあぶら	牛乳 ぶたにく なると いか えび	にんじん チンゲンサイ コーン キャベツ もやし たけのこ
	22水	うめちりめんごはん 牛乳 <u>とりにくのレモンしょうゆやき あさづけ</u> <u>とんじる いちご</u> 【醍醐小6年生の作成献立】	ごはん さとう じゃがいも	牛乳 ちりめん とりにく ぶたにく みそ	にんじん だいこん きゅうり ごぼう こんにゃく ねぎ いちご
	23木	ごはん 牛乳 <u>県産ぶたにくとブロッコリーのホイコーロー</u> <u>県産なめこのみそしる</u> ネーブル	ごはん あぶら さとう でんぱん	牛乳 ぶたにく とうふ みそ	ブロッコリー ねぎ たまねぎ たけのこ なめこ ネーブル
	24金	ごはん 牛乳 いわしのゆずしょうゆに なめたけあえ <u>県産だいこんいりおでん</u>	ごはん さとう ひじき	牛乳 いわし こんぶ がんも ちくわ さつまあげ はんぺん たまご	キャベツ にんじん ほうれんそう なめたけ だいこん こんにゃく
箸を正しく持って上手に使おう	27月	<u>ごはん なっとう</u> 牛乳 マスのやきなんばん おひたし さんさいじる	ごはん さとう	牛乳 なっとう マス とりにく あぶらあげ	ねぎ にんじん たまねぎ ピーマン パプリカ キャベツ さんさい こんにゃく ごぼう なめこ
	28火	きなこパン 牛乳 <u>バンバンジーサラダ</u> ブロッコリー キャベツスープ〈なかよし給食〉	コッパン あぶら さとう ごま	牛乳 とりにく ベーコン きなこ	にんじん ブロッコリー きゅうり もやし キャベツ コーン エリンギ
	29水	<u>県産ぎょうにくのぎょうどん</u> 牛乳 ちゅうかサラダ だいこんじる ポンカン	ごはん さとう はるさめ ごまあぶら	牛乳 ぎょうにく ひじき とりにく みそ あぶらあげ	たまねぎ こんにゃく グリンピース にんじん キャベツ きゅうり コーン だいこん ねぎ ポンカン

※ 下線、太字の献立がねらいにそった献立です。