

# ほけんだより

平成24年1月24日  
南部小学校保健室

## インフルエンザが流行しはじめました

本日(1月24日)の罹患状況

先週インフルエンザの罹患状況をお知らせしましたが、今週に入り2年2組でインフルエンザやかぜなどで欠席者7名、早退者4名、合計11名と罹患者が増加し、学校医の田村先生や市教育委員会の指導をうけ、本日より26日(木)まで3日間の学級閉鎖を行っております。

これ以上の感染拡大をふせぐためにも、それぞれのご家庭でも家族そろっての予防を心がけ、みなでインフルエンザの流行を阻止しましょう!!

	欠席者(人)	
	インフルエンザ	かぜなど
1の1	1	3
1の2	0	0
2の1	0	0
2の2	学級閉鎖	
3の1	0	1
3の2	0	1
4の1	0	0
4の2	0	0
5の1	0	0
5の2	0	0
5の3	1	0
6の1	0	1
6の2	0	1
合計	2	7

### <主な症状>

- ◇37℃~39℃の発熱
- ◇寒気・だるさ
- ◇頭痛
- ◇せき・のどのいたみ

### ○今流行しているウィルスは

A香港型ですので、春に流行したB型にかかった人もまたかかってしまうことがあります。

○校医の田村先生のお話では、37度台の熱でふつうのかぜと思われるような症状でも、インフルエンザ陽性となる人も多いとのこと。



発熱等、インフルエンザの症状がある場合は、必ず受診し結果を学校に報告してください。

インフルエンザではなかった場合もどうかお願いします。

また、感染性胃腸炎、ウィルス性胃腸炎も少しですがでています。このように診断を受けた場合も出席停止となりますので、連絡をお願いします。

## 乾燥した空気にさようなら

インフルエンザやかぜのウィルスは高い湿度が苦手です。また乾燥するとのどの防御力が低下するためウィルスがからだに入りやすくなります。部屋の空気が乾燥しないようにしましょう。

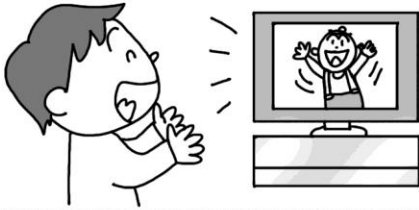


湿度のめやす: 50%



# かぜのウイルスにねらわれやすいのは、こんな子だ!

いつも夜ふかし、すいみん不足



好ききらいがいっぱい



うんどうせず、部屋でゴロゴロ



ウイルス

うがい・手洗い、めんどくさい



<お詫び>

前回のほけんだより（1月17日発行）のまちがいさがしで、「7つのまちがい」とありましたが、正しくは「5つのまちがい」でした。のこり2個を必死にさがしてくださったみなさま、大変申し訳ありませんでした。

## まちがいさがし

## 7つのまちがいをさがそう!

ことし げんき  
今年も元気いっぱい



ことし げんき  
今年も元気いっぱい

