

# ほけんだより 6がつ

平成23年6月2日

寒河江市立南部小学校保健室

6月4日～  
10日は



“みが①ている”から  
“みが②ている”へ



## じょうずに歯みがき 元気な歯!

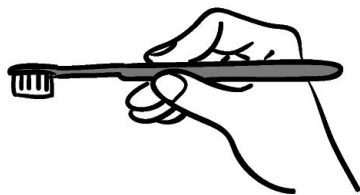
### 歯ブラシチェック

毛先がひろがっていたら  
変えましょう



### 歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように軽く



### みがき粉のつけ方

歯ブラシの1/3くらい  
つけすぎないように



### みがくときは

鏡を見て、  
1本1本  
ていねいに



### 歯ブラシの使い方

歯にまっすぐ  
あてます

歯肉とのさかいめは  
少しかたむけて



みがきにくいところは、  
つま先やかかとを  
使って

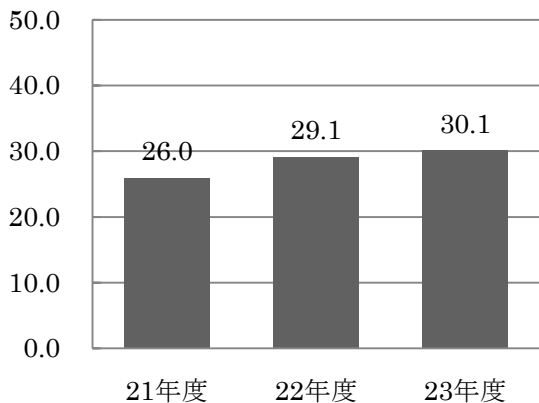
ちからを入れず、  
こきざみに

★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう

## 5月歯科検診の結果から

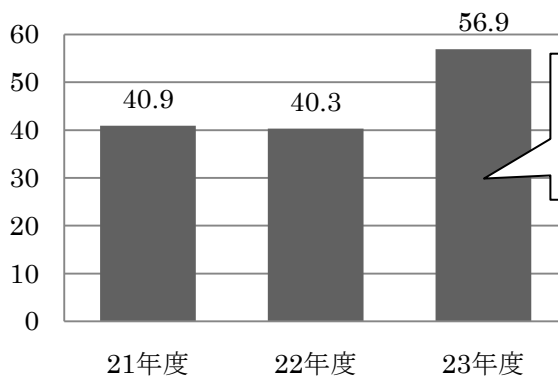
先月の歯科検診の結果、むし歯がなかった人は（治療した歯もない人）全校で109人（30.1%）でした。またむし歯があってもきちんと治療がすすんでいる人は全校で144人（56.9%）、下のグラフでもわかるように、21年度、22年度とくらべて、ぐんと増えています。むし歯もなく歯がとてもきれいな人もたくさんいました。これからも歯を大切にしていきましょう。一方、むし歯の治療が必要な人は全校で109人です。むし歯がなくても、要注意乳歯などで治療が必要な人もいます。必ず治療をしましょう。

むし歯のない人の割合 (%)



■ むし歯のない人の割合

むし歯の治療が済んでいる人の割合 (%)



■ 治療が済んでいる人の割合

治療完了者の割合がふえました (^◇^)

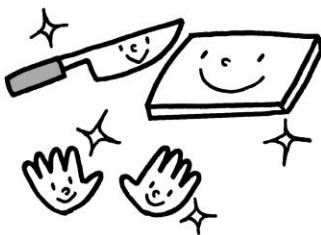
\* 保護者の方へ

歯科検診結果のお知らせで、「かみあわせ・歯並びのことで相談してみてください」に〇がついている人がたくさんいます。歯並びが悪いと、よくかめなかったり、むし歯になりやすいという心配があります。また、歯の矯正は保険がきかないので、お金もかかりますが適切な時期にはじめれば、きれいになるそうです。特に永久歯が生えそろう前にすれば、期間も短くすむそうなので、(毎年のお知らせをもらう人もいますが) 歯科校医の指導によりお知らせをだしています。もし、歯医者さんと相談済みの場合や経過観察中の場合などは、「経過観察中」と書いて学校に提出してください。

# 食中毒を予防しよう!

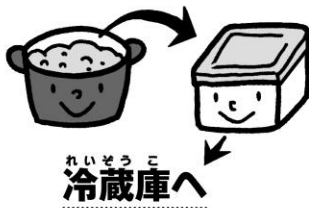
6月～9月は食中毒が増える時期です

菌をつけない!



手や洗える食べものは、しっかり洗おう。

菌を増やさない!



料理はすぐに食べて、残った分は冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存。

加熱して菌をやっつける!



しっかり加熱しよう。電子レンジを使うときは中まで火が通っているか確認を。調理器具も熱湯などで消毒しよう。

## まちがいさがし

7つのまちがいをさがそう!

痛くなる前に  
治療を!!



痛くなる前に  
治療を!!

