

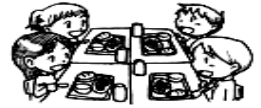
5月給食だよ!

平成23年4月28日
寒河江市立 南部 小学校

「食事のマナー」 を大切に・・・

平成23年度、給食がはじまって3週間。子どもたちはだいぶ学校生活に慣れてきたのではないのでしょうか?

給食のほうも、準備から後片づけまで、ようやく軌道にのってきたようです。



①手洗いをしっか



食事の前にはきれいに
手を洗おう

②あいさつをしっか



「いただきます」
「ごちそうさま」の
あいさつをする。

③よい姿勢で食べる



食器を持って
背筋をのばす。

④はしを正しく持



・上のはしは動くはし
・下のはしは動かないはし

ねらい	日曜	予 定 献 立 名 <small>献立は変更になる場合があります</small>	使用食品のおもなはたらき		
			きいろのなかま <small>熱や力のもとになる</small>	あかのなかま <small>からだをつくるもとになる</small>	みどりのなかま <small>からだのちょうしをととのえる</small>
よくかんで食べよう	2 (月)	ごはん あじつけのり 牛乳 <u>しゃぶしゃぶサラダ</u> ふうのみそしる かしわもち	ごはん さとう ごま ふう かしわもち	牛乳 のり きゅうにく みそ	きゅうり にんじん キャベツ アスパラガス しょうが たまねぎ みつば
	3(火) 憲法記念日 4(水) みどりの日 5(木) 子どもの日				
	6 (金)	カレーライス ふうじんづけ 牛乳 <u>ひじきのグリーンサラダ</u> いちご	ごはん じゃがいも あぶら カレールウ マヨネーズ	牛乳 ぶたにく チーズ ひじき だいず かまぼこ	にんじん たまねぎ グリンピース ふうじんづけ ほうれんそう いちご
はしを正しく持って上手に使おう	9 (月)	<u>ちゅうかどん</u> 牛乳 いそべあえ ならたまじる	ごはん あぶら でんぶん	牛乳 ぶたにく えび いか うすらたまご のり とうふ たまご みそ	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ きくらげ キャベツ もやし なら
	10 (火)	くろしょくパン マーガリン 牛乳 コーンコロケ アスパラのサラダ <u>マカロニスープ</u>	くろしょくパン あぶら マーガリン じゃがいも パンこ マカロニ	牛乳 ベーコン	コーン アスパラガス きゅうり にんじん たまねぎ セロリ あおな キャベツ
	11 (水)	ごはん 牛乳 <u>ほっけしおやき</u> こごみごまあえ さつまじる 3年弁当の日(遠足)	ごはん ごま さとう さつまいも	牛乳 ほっけ ぶたにく みそ	こごみ キャベツ だいこん にんじん ごぼう
	12 (木)	ごはん 牛乳 ささかまのおこのみあげ <u>県産あおだいずのごもくまめ</u> キャベツじる	ごはん あぶら ごむぎこ さとう	牛乳 ささかま あおのり さつまあげ だいず こんぶ わかめ みそ	しょうが ねぎ にんじん ごぼう こんにゃく キャベツ えのき
	13 (金)	ごはん 牛乳 <u>ぎせいどうふ</u> おかかあえ だいこんじる 1年・4年弁当の日(遠足)	ごはん あぶら	牛乳 とりにく とうふ たまご あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん しいたけ あおな もやし だいこん ねぎ
郷土料理・特産物を味わおう	16 (月)	ごはん 牛乳 とりにくてりやき <u>県産ふきのにも</u> わかめじる 2年弁当の日(遠足)	ごはん さとう	牛乳 とりにく さつまあげ わかめ とうふ みそ	ふき こんにゃく にんじん ねぎ
	17 (火)	メロンパン 牛乳 バンバンジーサラダ(<u>きゅうり</u>) きのこのスープ みしょうかん	メロンパン さとう ごまあぶら ごま	牛乳 とりにく ベーコン	にんじん きゅうり もやし エリンギ しめじ たまねぎ コーン みしょうかん
	18 (水)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ゆでブロッコリー フルーツポンチ(<u>いちご</u>) 6年弁当の日(市陸上大会)	スパゲティ あぶら ごむぎこ さとう あんにんどうふ	牛乳 ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ トマト ブロッコリー りんご もも みかん パイン パナナ いちご
	19 (木)	ごはん 牛乳 ぶたにくのごまあえ あさづけ <u>県産わらび</u> じる 6年弁当の日(市陸上大会予備日)	ごはん ごま じゃがいも	牛乳 ぶたにく あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん わらび
	20 (金)	ごはん ごましお 牛乳 しろみざかなのタルタルソース ゆでブロッコリー <u>県産えのきのスープ</u>	ごはん ごま あぶら パンこ マヨネーズ	牛乳 しろみざかな たまご ヨーグルト	たまねぎ パセリ ブロッコリー えのき たまねぎ コーン あおな

※献立名が「下線付き太字」になっている料理が「週のねらい」にあわせた料理です。