

ほけんだより4がっ

平成 23 年 4 月 7 日
寒河江市立南部小学校
保健室

入学・進級

おめでとうございます

新しい学年、クラス、先生…たくさんの新しいことにかこまれて、新年度がスタートしましたね。

緊張や不安などいっぱいですが、今のこの新鮮

な気持ちをわすれず、目標にむかって、よい一年にしていきましょう。

ようきょうゆ ながた まき
養護教諭の 永田 真樹です

すなおで、げんきいっぱい
のみなさんと、ことしものしく
すごしたいとおもっています。
一年生のみなさんの「なまえ」と
「かお」もはやくおぼえるよう
にがんばります！

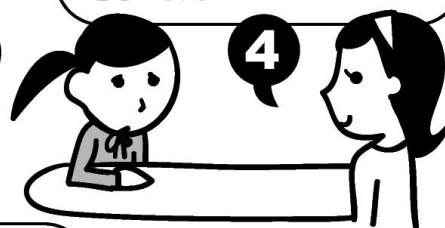


1 ケガやびょうきの
手あてをすところ



ほけんしつ
**保健室は
こんなところ
です**

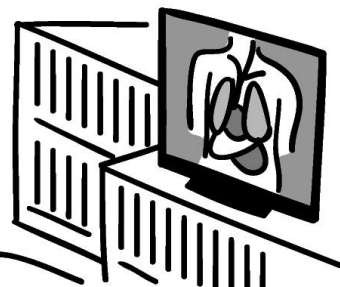
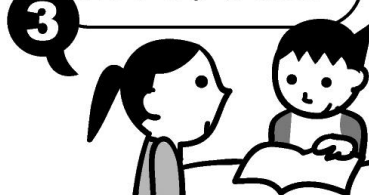
からだやこころについての
ぎもんやなやみを
そうだんできるところ



2
からだのことを
しらべるところ



3
からだやけんこう
について学ぶところ



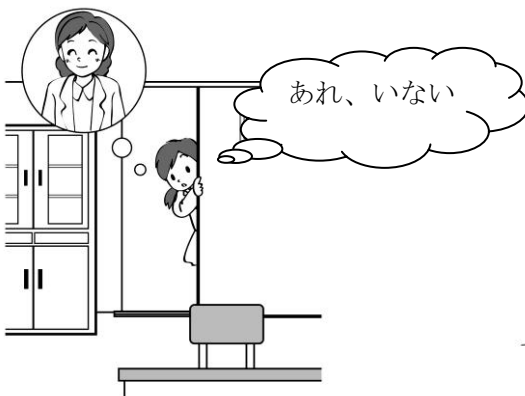
ほけんしつでの3つのやくそく

ほけんしつは、みなさんの「元気」をお手伝いします。つぎのことをまもってください。

① あいさつをしましょう！
「おはようございます！」
「失礼します」
「ありがとうございました」

② ほけんしつに先生がいない時は、
勝手にはいってはいけません。
用がある時は、職員室の先生に
話をしてください。

③ おうちでのけがは、おうちで
手当てをしてしてください。
スポ少でのけがも同じです。
シップなどのほりかえも
ご家庭でおねがいします。



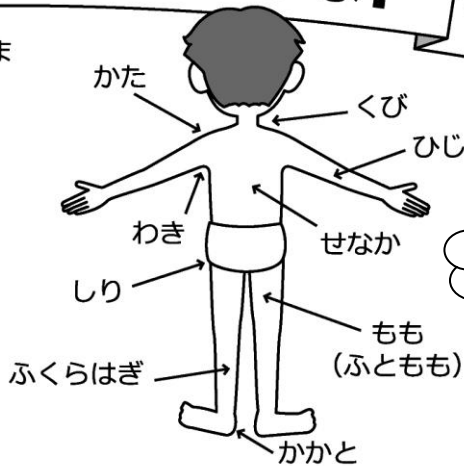
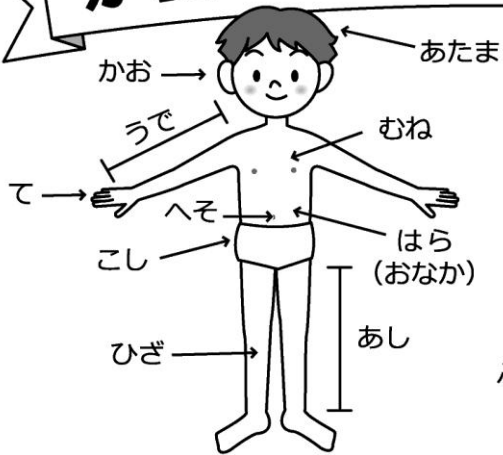


ほごしや かた
保護者の方へ

あさ けんこう かんさつ
朝の健康観察
ねが
をお願いします

1学期は、毎年、病気やけがの来室者が多い傾向にあります。
環境の変化などによるストレスや生活の乱れも体調不良の大きな
要因と思われます。ご家庭での健康観察は、病気の早期発見につ
ながるとともに、お子さんの心のケアにもなっています。
以下のチェック項目を参考に、ぜひよろしくお願いします。
 元気がありますか？（暗い表情をしていませんか？）
 朝食はしっかり食べられましたか？（食欲はありますか）
 体の具合の悪いところはありませんか？
 顔色はいいですか？

からだのなまえ、いえるかな？



けがをしたときなどに、からだ
のどこがいたいのかはっきり
いえるようになろう。



まちがいさがし 7つのまちがいをさがそう！

