

ミニ運動会の準備

平成 24 年 9 月 4 日健康だより No.7
天童市立長岡小学校

必ず、お願いいたします！

まだ暑い日が続いています。9月6日（木）は『ミニ運動会』です。学校では熱中症予防のため十分に子どもたちの健康状態を観察しながら進めていきますが、グラウンドで練習する時間が長くなりますので、下記の準備物をそろえて、必ずお子様に持たせてくださるようお願いいたします。

水筒 + 詰め替え用の飲みもの

*凍らせたものをタオルで包んで
持ってきてよい。



その他 着替えのシャツやTシャツなど

*汚れ物を入れるビニール袋

首にまくタオル

*保冷剤などをタオルにまいて
首に当てるのもよい。



*バンダナをぬらして巻いたり、
保冷剤を入れる専用の首まき
なども使用してください。