

地域づくり人材育成講座2019

上田市の防災対策

～私たちにできる災害への備え～



令和元年11月22日(金)

長野大学

上田市総務部危機管理防災課

〒386-8601 上田市大手1-11-16

TEL(0268)21-0123

kiki@city.ueda.nagano.jp

1 最近の災害

- 1 最近の災害
- 2 自助・共助・公助
- 3 命を守る避難行動
- 4 災害への備え

最近の災害



平成29年7月 九州北部豪雨



令和元年9月 台風第15号

平成29年

平成30年

令和元年

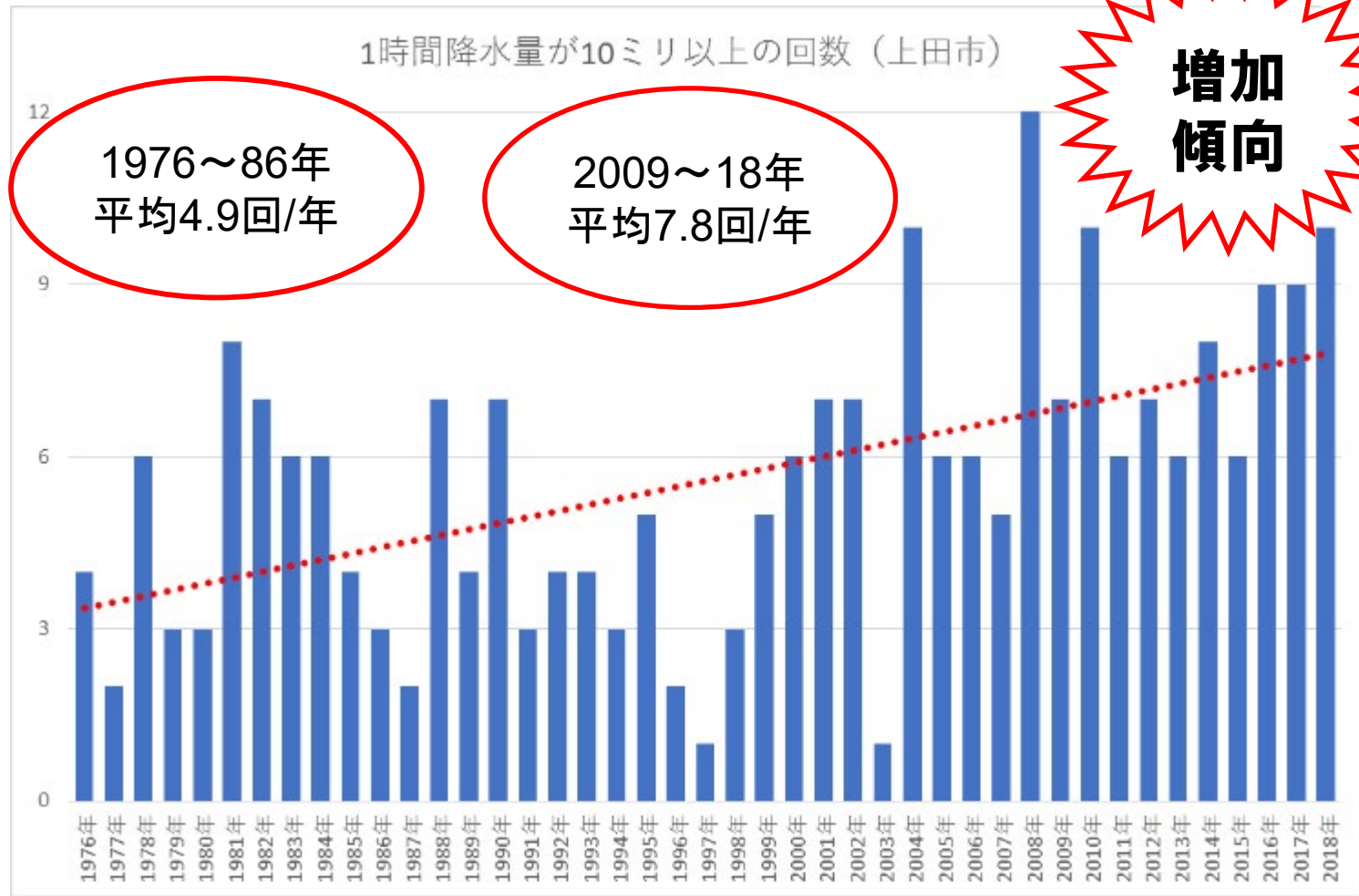


平成30年7月 西日本豪雨災害



令和元年10月 台風第19号

増加傾向にある短時間強雨の発生回数



2 自助・共助・公助

- 1 最近の災害
- 2 自助・共助・公助**
- 3 命を守る避難行動
- 4 災害への備え

自助・公助・共助



自助～自分と家族の命は自分で守る～

適切な
避難行動

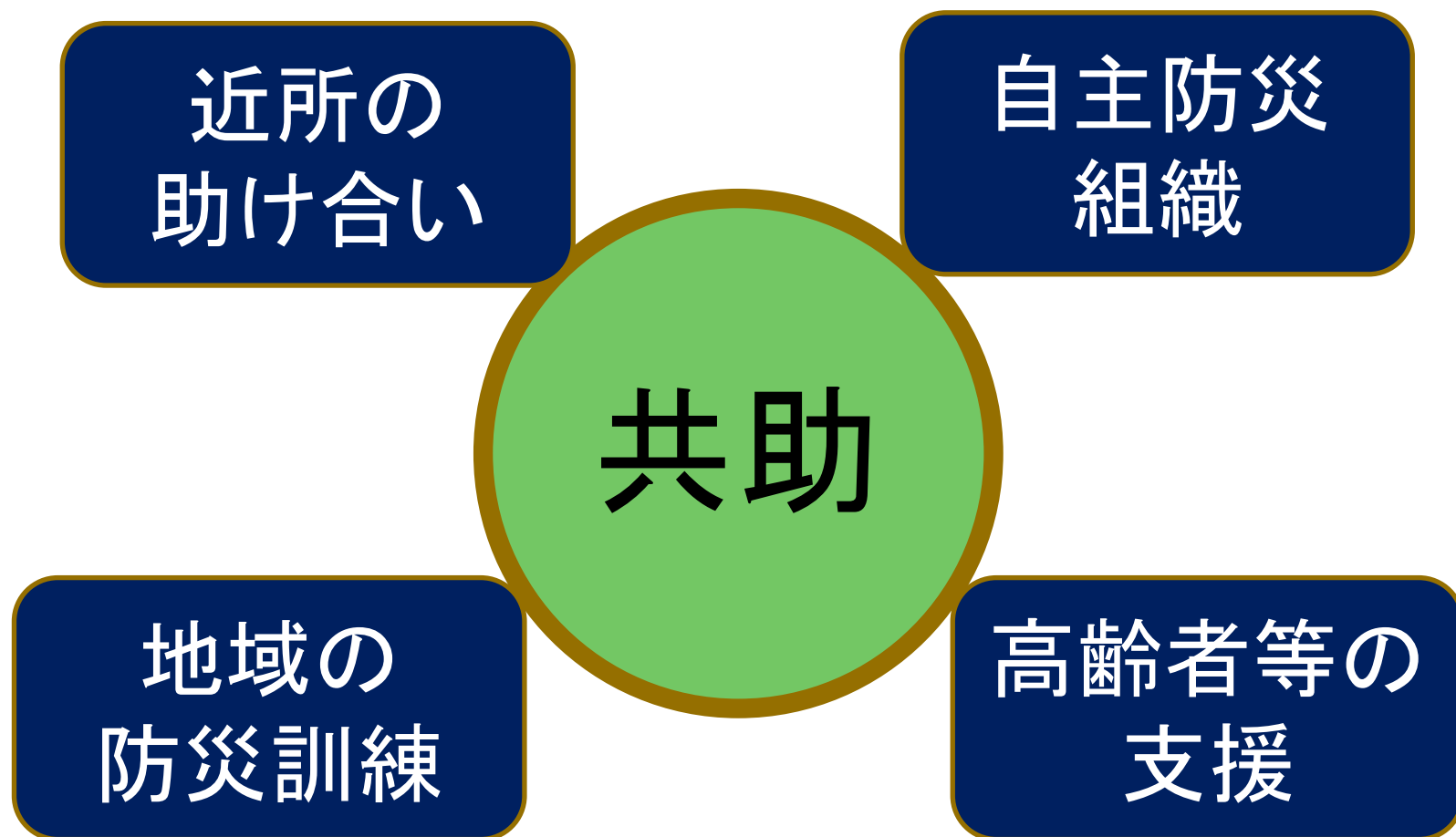
避難場所
の確認

自助

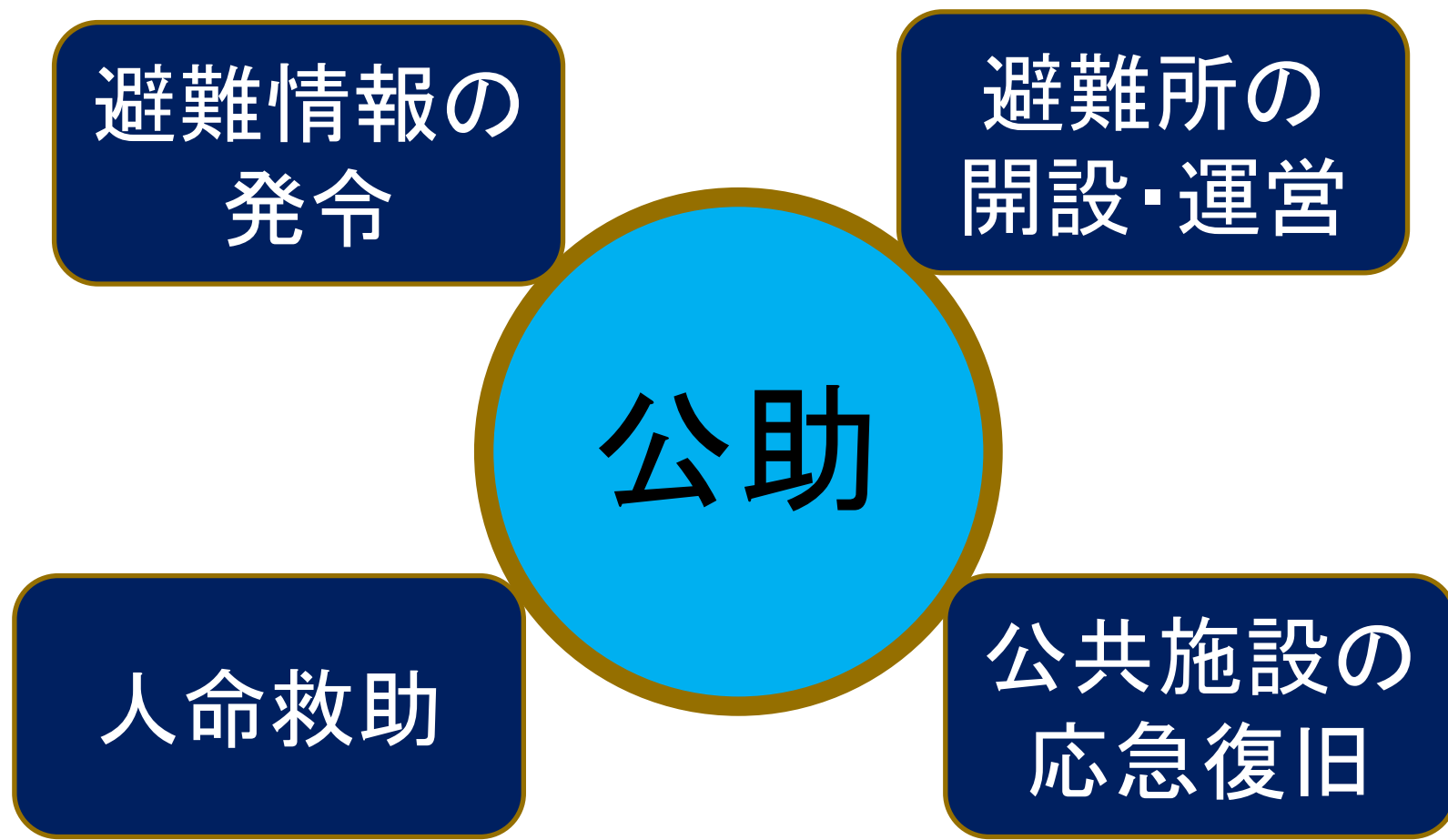
住まいの
耐震化

飲料水や
食糧の備蓄

共助～地域一丸での助け合い～



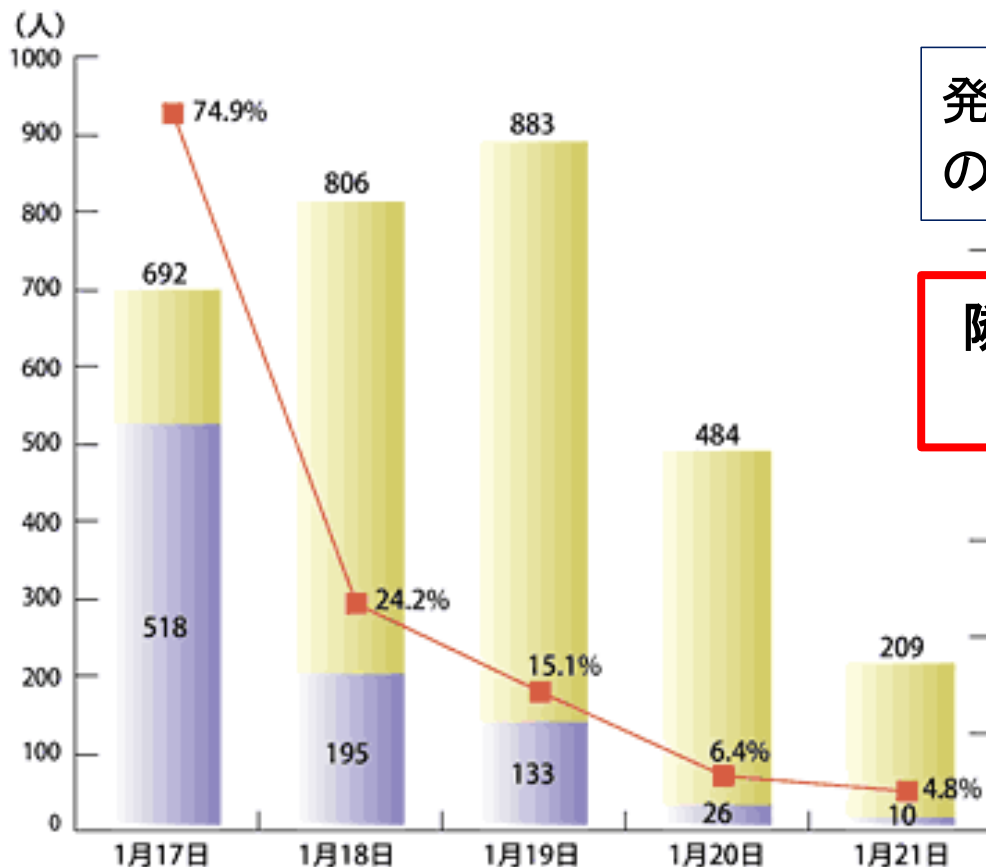
公助～行政が行う総合的な防災対策～



なぜ、共助が必要か



図2 救出者中の生存者の割合の推移(1月17日~21日の5日間)



発災直後にすぐ救助に行けるのは近くに住んでいる人

隣近所、地域の住民相互のつながりが“鍵”

資料: 神戸市消防局監修『阪神・淡路大震災神戸市域における消防活動の記録』及び、陸上自衛隊中部方面總監部『阪神・淡路大震災災害派遣行動史』より作成

地域において「共助」の中核を担う組織 ⇒ 自主防災組織

3 命を守る避難行動

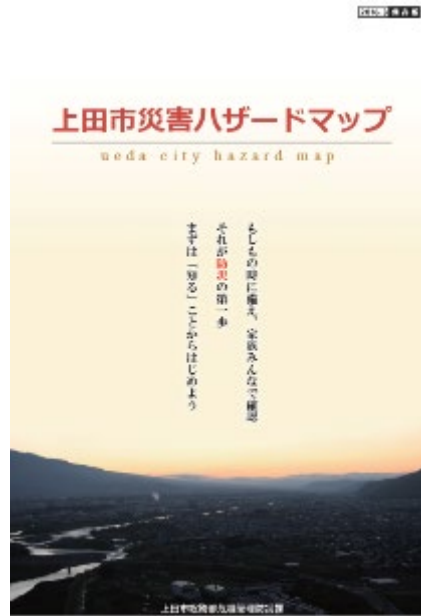
- 1 最近の災害
- 2 自助・共助・公助
- 3 命を守る避難行動**
- 4 災害への備え

命を守る避難行動①

～地域のリスクを知る～



土砂災害警戒区域等



浸水想定区域

命を守る避難行動①ー2

～2種類の洪水ハザードマップ～



通常の洪水ハザードマップ

(100年に一度起こりうる降雨を想定)

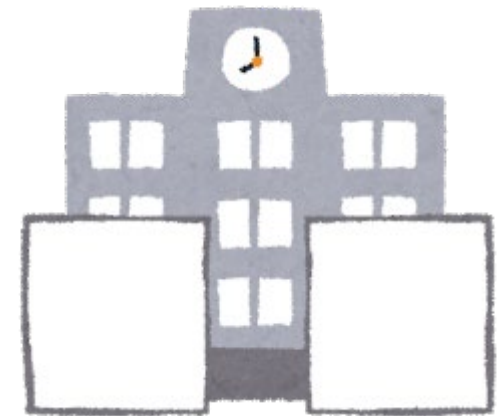


千曲川洪水ハザードマップ

(千曲川流域で起こりうる最大規模の降雨を想定)

命を守る避難行動②

～避難所の場所や避難経路を知る～



命を守る避難行動③

～避難情報を知る(情報の一例)～



上田市メール配信サービス



上田市ホームページ、SNS



NHKデータ放送



CATV

市が発令する避難情報の種類

警戒レベル
3

避難準備・
高齢者等
避難開始

要配慮者（高齢者、障がい者
など）とその支援者は避難
その他の人は避難の準備

警戒レベル
4

避難勧告

全員避難

避難指示
（緊急）

全員避難（緊急に避難）

※ 緊急的又は重ねて避難を促す場合などに発令

警戒レベル
5

災害発生情報

命を守る最善の行動

※ 災害の発生情報について可能な範囲で発表

4 災害への備え

- 1 最近の災害
- 2 自助・共助・公助
- 3 命を守る避難行動
- 4 **災害への備え**

個人でできること



防災訓練への参加



危険個所や避難所の確認



飲料水や食料の備蓄

地域でできること



防災訓練の実施

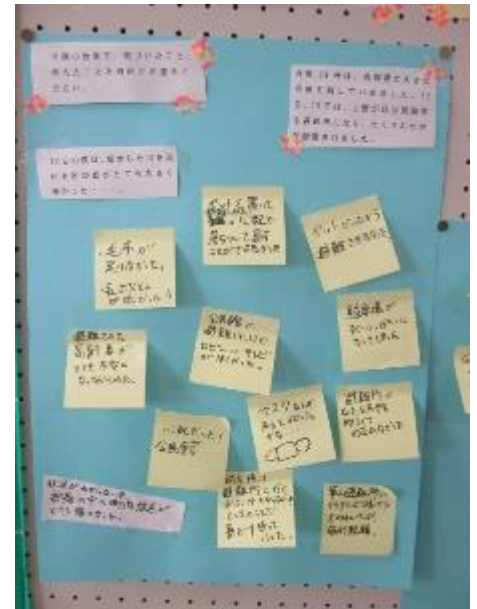


危険箇所や避難所の確認



要配慮者対策
(住民支え合いマップの作成等)

住民自治組織の具体的な活動事例 (神科まちづくり委員会)



今日の台風で、気づいたこと、
考えたことを自由にお書きく
ださい。

台風 19 号は、長野県に大きな
爪痕を残していきました。12
日、13日は、上野が丘公民館等
も避難所になり、たくさんの方
が避難されました。

12日の夜は、増水した川を流
れる岩の音がとても大きく
怖かった・・・。

ポイント置いて
避難して、
心配で
落ちついて居る
ことができた。

ポイントがいたから
避難できた。

毛布が
足りなかった。
長びくと
がほしい！！

避難した
高齢者が
とても不安に
なっていた。

公民館に
避難したけど
ロビーにテレビ
が壊れた。

駐車場が
狭いので
なっていた。

心配だ、天！
公民館

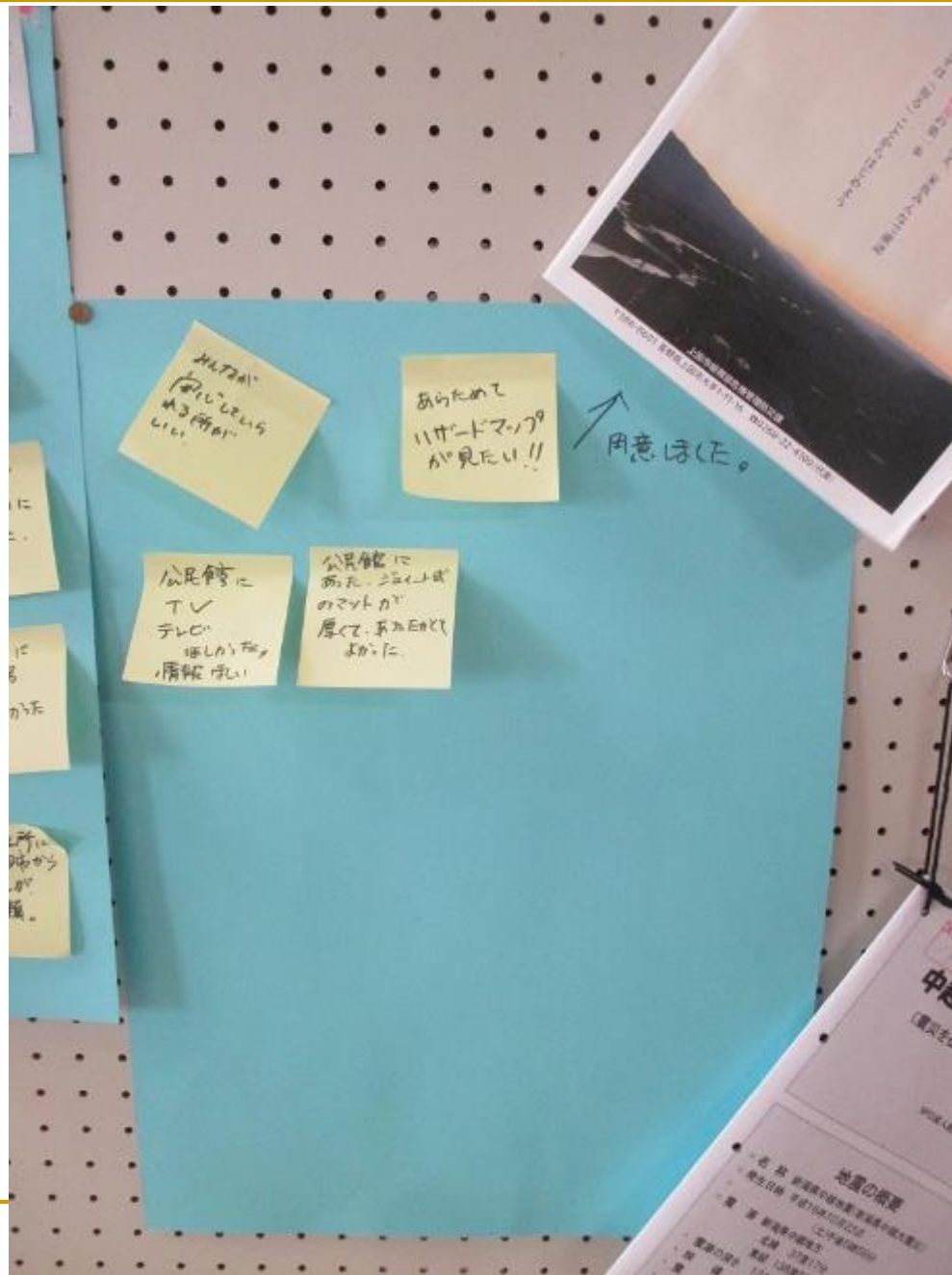
マスクなんか
あると助か
りな...


避難所
になった公民館
明けて
お風呂が
ない。

状況がよくなるので
部落の中の町内放送が
とても役に立った。

向を待
避難所に行
はよいかかり
たこと
も有り
難しかった。

第2避難所
に行くと
お風呂が
ない。
無利難類。



また
向いて
みるのが
いい

あらためて
11カードマップ
が見たい!!

↑
用意はして。

公民館に
TV
テレビ
ほしい
情報ほしい

公民館に
あつて、シート式
のマップが
あつて、あつて
よかに。



中越
地震の概要
● 概要
● 発生日時
● 震源地
● 震度
● 震害の概要



地域防災力UP「自助・共助」

「自助」は地域内、身近な関係者とのつながり
「共助」は地域内、身近な関係者とのつながり
「自助」は地域内、身近な関係者とのつながり

地域防災力UP「自助・共助」

1. 自助とは、地域内、身近な関係者とのつながり
2. 自助とは、地域内、身近な関係者とのつながり
3. 自助とは、地域内、身近な関係者とのつながり



<p>あの日から ライト・スリッパ 枕元</p>	<p>いつまでも 語り継ぐのが 恩返し</p>	<p>うちの人 こんな時まで 「めしまだか!」</p>	<p>エコノミー ならないように 水・運動</p>	<p>おかあさん ガスは止まるよ 震度5で!</p>	<p>ガレキから 助けてくれたの ご近所さん</p>
<p>近所付き合い 非常時デュープで ドライなう</p>	<p>けがするな! 誰かが助けを 待っている</p>	<p>災対へ 必ず伝えよ 避難場所</p>	<p>持病もち お薬手帳が マイカルテ</p>	<p>そのうちね いつまでたっても そなえない</p>	<p>大丈夫? 171から 君の声</p>
<p>直下型 たちまち 凶器に家具家電</p>	<p>どろぼうは 被害の大きな 場所に来る</p>	<p>なんでまた こんな時まで 出かけるの</p>	<p>避難所へ 行く前落とそう ブレーカー</p>	<p>ふるさとを 守る気持ち 地域力</p>	<p>防災グッズ いざという時 取り出せる?</p>
<p>守れます? 家族と地域と 自分の命</p>	<p>水? 食料? なにはともあれ まずトイレ</p>	<p>2004.10.23 新潟県 新潟市 中越 大震害 教訓</p>	<p>持ち出せた? 補聴器・入れ歯 老眼鏡</p>	<p>要介護 隣近所が 助け合い</p>	<p>中越メモリアル会館 おきなえ館 Sokenkan</p>

