

ほけんだよい

平成 21 年 11 月 20 日

南部小学校 保健室

アタマジラミに気をつけよう

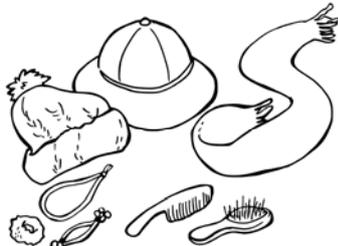
最近、季節を問わず、幼児や小学生の間でアタマジラミが発生します。おうちでも、お子さんの頭髪を調べてみてください。頭をいつもかゆがっていたり、白いフケのようなものが髪の毛について、かんたんにとれない時は要注意です。もし見つかったら、すぐに薬局や病院（皮膚科）などで駆除薬をもらいましょう。



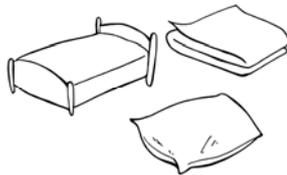
アタマジラミは人から人へうつります

予防法は？

①かみの毛を清潔にする



②ぼうしやブラシの貸し借りはしない



④シーツや枕カバーも清潔にする



③友達と頭をくっつけないようにする



⑤タオルの貸し借りをしない

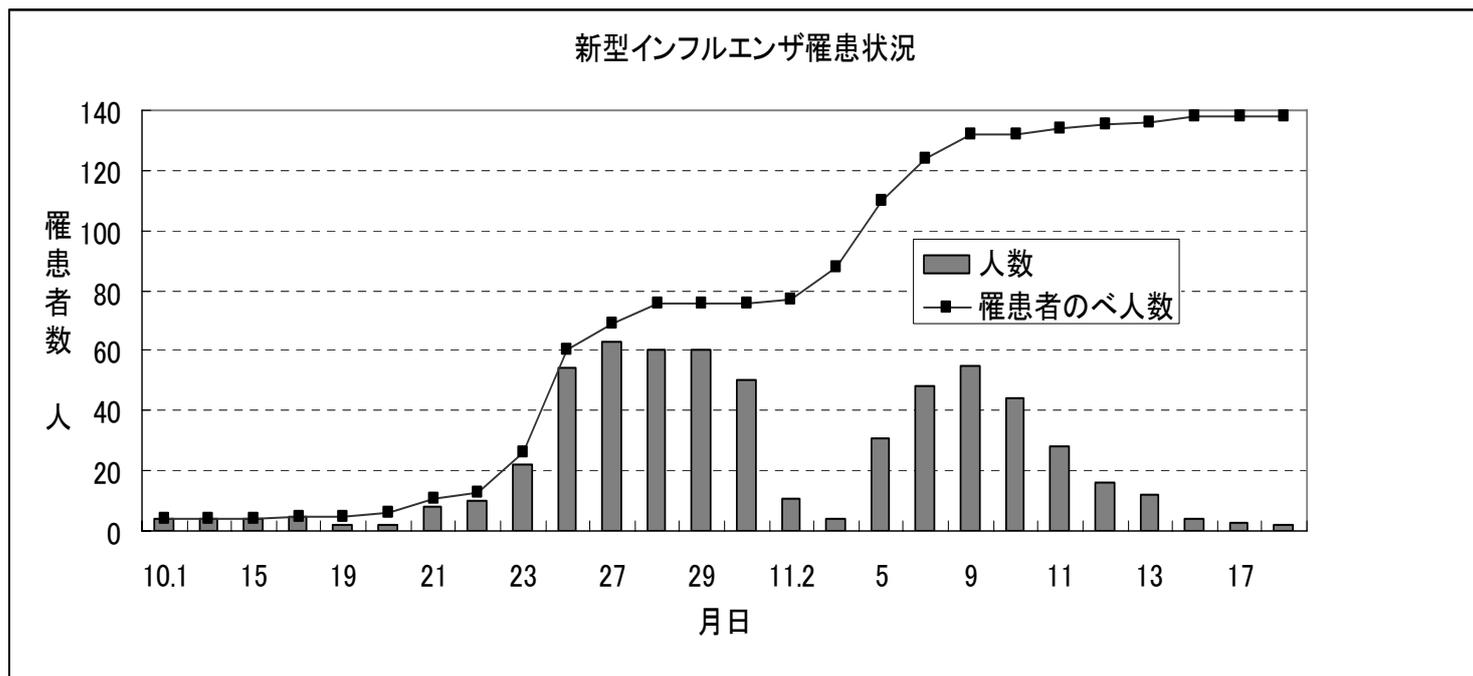
歯科検診の結果について

- 臨時の歯科検診を先週行いました。今回はむし歯や歯周疾患、歯並びについて、治療や検査を受けた方がいいと思われる人についてお知らせを配付しました。お知らせの紙をもらっていない人は「異常なし」ということになります。
- 春の検診から半年ほどになりますが、新しいむし歯ができてしまっている人もいます。また、治療がすんでいない人もいますので、今回お知らせをもらった人はなるべく早く治療や相談を受けるようにしましょう。
- 歯みがきが不十分で、歯肉炎になりかけている人がいました。特に夜の歯みがきをていねいにしましょう。
- 歯並びやかみ合わせの異常など、すでに主治医の先生に相談済みである場合、または経過観察中である場合などは、保護者の方がその旨を記入して学校に出してください。
- 検診日に学級閉鎖中であった3年1組については、11月30日(月)に歯科検診を行う予定です。その他、欠席して受けられなかった人もその日に実施します。

新型インフルエンザ 現在の状況

先日の学校だよりも書いてありますが、ようやく落ち着きをとりもどしています。本日の罹患者は2名。これまでに罹患した人はのべ138人です。

市内でも10月末から流行が続いていましたが、今のところおさまっていきている学校が多いようです。しかし、他の地域をみると、いったんおさまっても第2の流行がはじまっている学校も出てきています。今後は季節性のインフルエンザの流行も心配されますので、まだまだ予防に心がけていきましょう。



マスクについて



これまで、新型インフルエンザの流行拡大防止のために、全員マスクを着用するようにお願いしてきました。おかげさまで罹患者が減少し落ち着いてきていますので、マスクの着用については家の人の判断でおこなってください。ただし、せきが出る人については、インフルエンザの疑いがあり、ウィルスをまきちらすおそれがあることから、今後も必ずマスクを着用させてください。 また新たな流行のきざしが出てきた場合、「全員マスク着用」のお願いをするかと思しますので、どうかよろしく願いいたします。

引き続きおねがいします

体温測定

毎朝の体温測定については、体の異常の目安になることから、お手数ですが引き続きお願いいたします。毎日同じ時刻に測定していると、少しの異常にも気づきやすく、体の状態がわかります。いつもの体温より高い時、よりくわしく健康状態を観察していただき、何らかの症状がある場合は家で様子を見るなど、無理をさせないようお願いいたします。