

# 元気な子ども！

平成29年1月27日  
天童市長岡小学校 No. 12

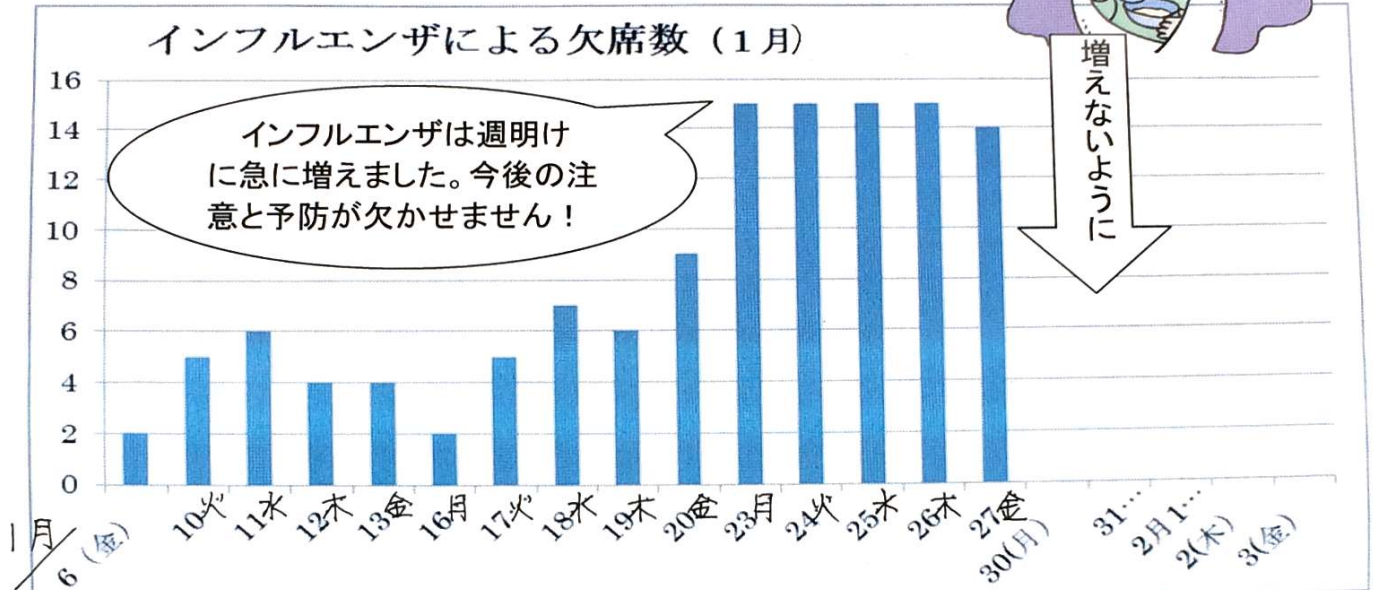
毎日寒いが続いています。本校のインフルエンザの欠席状況は、下記のグラフのとおり、今週になり急に増えました。土・日曜日を休養日とし、新たな感染を防ぐようご配慮ください。人ごみは感染する大きな原因となりますので、外出はできるだけ控えてくださるようにお願いいたします。

グラフ1

## 長岡小学校の欠席の状況



増えないように



### ご家庭での注意

◎人ごみに出かけません。

◎うがい・手洗いを徹底して行ってください。

◎家族内の感染を防ぎましょう。

◎夜は早くねます。

◎体を温かく保つ様に、3枚以上着ます。

◎マスクを必ずします。

◎水分を多く取るようにしましょう。

(温かいお茶などの水筒を持たせてください。)



### もし、インフルエンザにかかったら・・・

◎ 医師の診断を受け、結果を必ず学校に連絡してください。(学校のTEL654-1750)

◎ 症状をお知らせください。(熱・咳・腹痛・頭痛など)

◎ 証明書は不要です。(医療機関によって有料の場合があります。)

◎ インフルエンザは学校伝染病なので、欠席する場合は「出席停止」として扱います。

**★発症日の次の日から5日間は休む。4～5日以降熱がでたら、下がって2日間は休んでください。**(規定されています。)

◎ 治った後は、体の抵抗力が下がっていますから、別の感染症にかかる恐れがあります。