

保護者 各位

天童市立長岡小学校

校長 加藤 昭男

天童三中学区小中学校連携事業

「さわやかアウトメディアチャレンジ！」旬間とカード記入のお願い

～変更点のお知らせ～

雪降る季節になりました。平成26年度より天童三中学区の小中学校が話し合い、生活習慣づくりとアウトメディアを重点的に実施してきました。今回は、★アウトメディアで空いた時間にしたこと ★日常のアウトメディアについて自分の家のきまり(ルール) を記入していただき、結果をお知らせすることでよりよく改善していただけたと考えました。主旨をご理解くださり、お子さんと一緒に取り組んでいただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

★アウトメディアで空いた時間^{あじかん}にしたこと を記入^{きじゅう}してください。

- 記入例) 読書、手洗い(風呂洗い・掃除・ごはんの準備・料理の手伝い・買い物など)
 兄弟の世話、自分の部屋の片付け、散歩・犬のさんぽ、
 自分の趣味(ゲームやパソコン以外)
 家族と会話・家族と遊ぶ(公園などに行く・トランプ・オセロ・将棋など)、
 外遊び(公園に行く・自転車乗り・スポ少以外のスポーツ)
 音楽を聴く、工作(おりがみ・ねんどほか)
 勉強・宿題、習い事や習い事の練習、休養・睡眠
 その他()

★日常^{にちじょう}のアウトメディアについて自分の家^{じぶん いえ}のきまり(ルール)を教^{おし}えてください。

- 記入例) ・夜8時以降は、アウトメディアとする。(天童三中学区の小学校の約束だから)
 ・夜9時以降は、アウトメディアとする。(天童三中学区の中学校の約束だから)
 ・食事の最中は、テレビを消す。 ・ドラマは録画して休日に見る。
 ・宿題、自主勉、手伝いや決まっていることなどが終わってからゲームをする。
 ・新しいゲーム機を買うときに、使い方の決まりを約束してから買う。
 ・子どもの部屋ではゲームをしない。
 ・家族で出かけるとき、友だちの家に遊びに行くときは、ゲーム機を持って行かない。
 ・その他()

◎結果・・・後日、お便りなどでお知らせいたします。

◎その他・・・カードの「おうちの方からひとこと」を必ず書いていただき、旬間終了後(11/25～)、担任に提出してください。

◎担当・・・長岡小学校 佐藤美・熊谷 ☎655-2059

