

元気な子ども！

平成28年11月8日
No.7 天童市立長岡小学校

校庭の木々がきれいに紅葉しています。里の秋となりました。

寒さと空気の乾燥する今頃から、「かぜ」「感染性胃腸炎」「インフルエンザ」が流行し始めますので、予防はいつも心がけてくださるようお願いいたします。

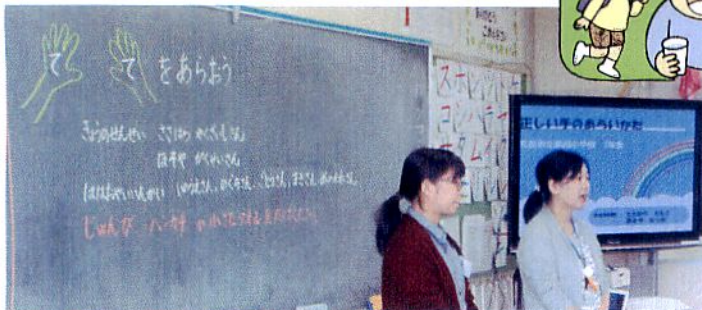
また予防接種も効果的です。かかりつけの医師と相談し体調のよいときに受けてくださるよう、おすすめします。

「手洗い」の学習をしました！

11月1日（火）2・3校時 1年生

本校の学校薬剤師 笹原先生、薬学部学生 細谷さん
母親委員長 井上さん、
母親委員 野口さん、後藤さん、眞木さん、布川さん
のご協力で「正しい手洗い」のしかたを学習しました。
感染症の予防に欠かせないので、「うがい」も一緒に行ってください。

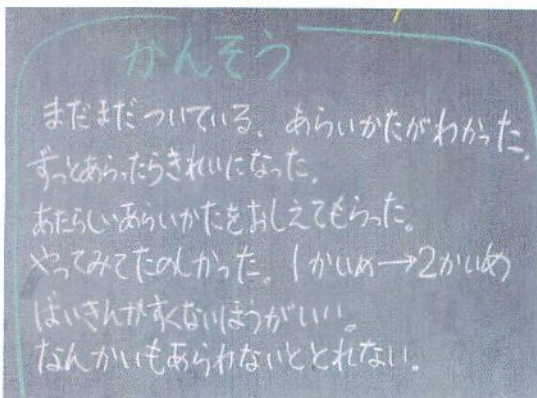
♪おねがい、カメさん♪歌に合わせてたのしく洗えるね。



手のよごれがおちたかなあ。ブラックライトにあててみたよ。



手のひらはきれいだけど、手の甲がまだまだだ。もう一度洗おう！



◎「正しい手洗い」のしかたは、♪歌に合わせるので、子どもたちは上手にできました。

◎たくさん、感想を発表してくれました。

◎母親委員会のご協力で、楽しく、スムーズに学習できました。ありがとうございました。

11月8日(金)

歯の日

歯科



11月17日(木)2・4・6年生、11月24日(木)1・3・5年生 今年2回目の
歯科検診を予定しています。今回は、むし歯・歯肉炎・歯石など治療の必要
があるかないかを見ていただきます。

新しいむし歯ができないように、毎日の歯みがきをがんばりましょう。特に
高学年は、**歯肉炎が多くなります**ので、歯肉も一緒にみがくようにします。

★本校歯科校医 齋藤先生からの資料提供です。参考になさってください。

自分に合ったみがき方を覚えましょう

スクラッピング法とは・・・?

歯ブラシの毛先を、歯の面に直角にあてて、小刻みに左右に動かすみがき方です。大き
く動かすと毛先が寝てしまうので、毛先を立てたまま細かく動かすようにしましょう。

●歯の表面



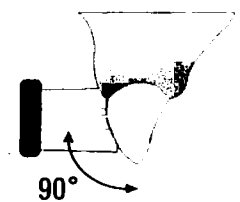
力を入れすぎないように注意して、
小刻みにみがきましょう。

●歯の裏側



前歯の裏側は、歯ブラシを縦に入
れて、1本ずつみがきましょう。

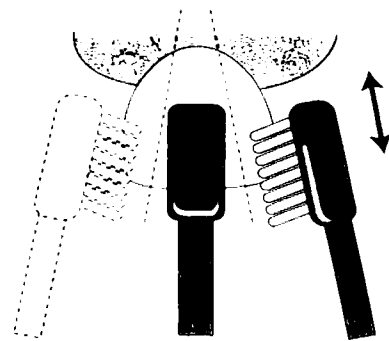
奥歯の裏側やか
み合せの面も、
毛先を直角にあ
てて小刻みにみ
がきましょう。



毛先をうまく使ってみがきましょう

毛先というのは、歯ブラシのナイロン毛の
先端のことを指します。

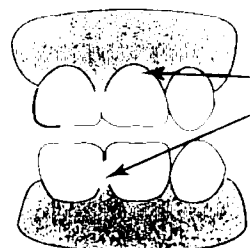
歯は曲面の立体なので歯の面を3つに分け、
ブラシの先端を直角に当てることになって
きます。ブラシの刷面も分割して、直角に
当ててこするようにして下さい。



スクラッピング法のポイント

- (1) 必ず毛先を使うこと
- (2) 歯の面に直角に当てること
- (3) 力を入れないでこすること
- (4) 歯ブラシの持ち方を自由にかえること
- (5) なるべく歯みがき剤を使わないこと
(もし使う時は、米粒くらいの量にすること)

●みがき残しに注意



汚れが残り
やすい場所

