

7 元気な子ども! No.2

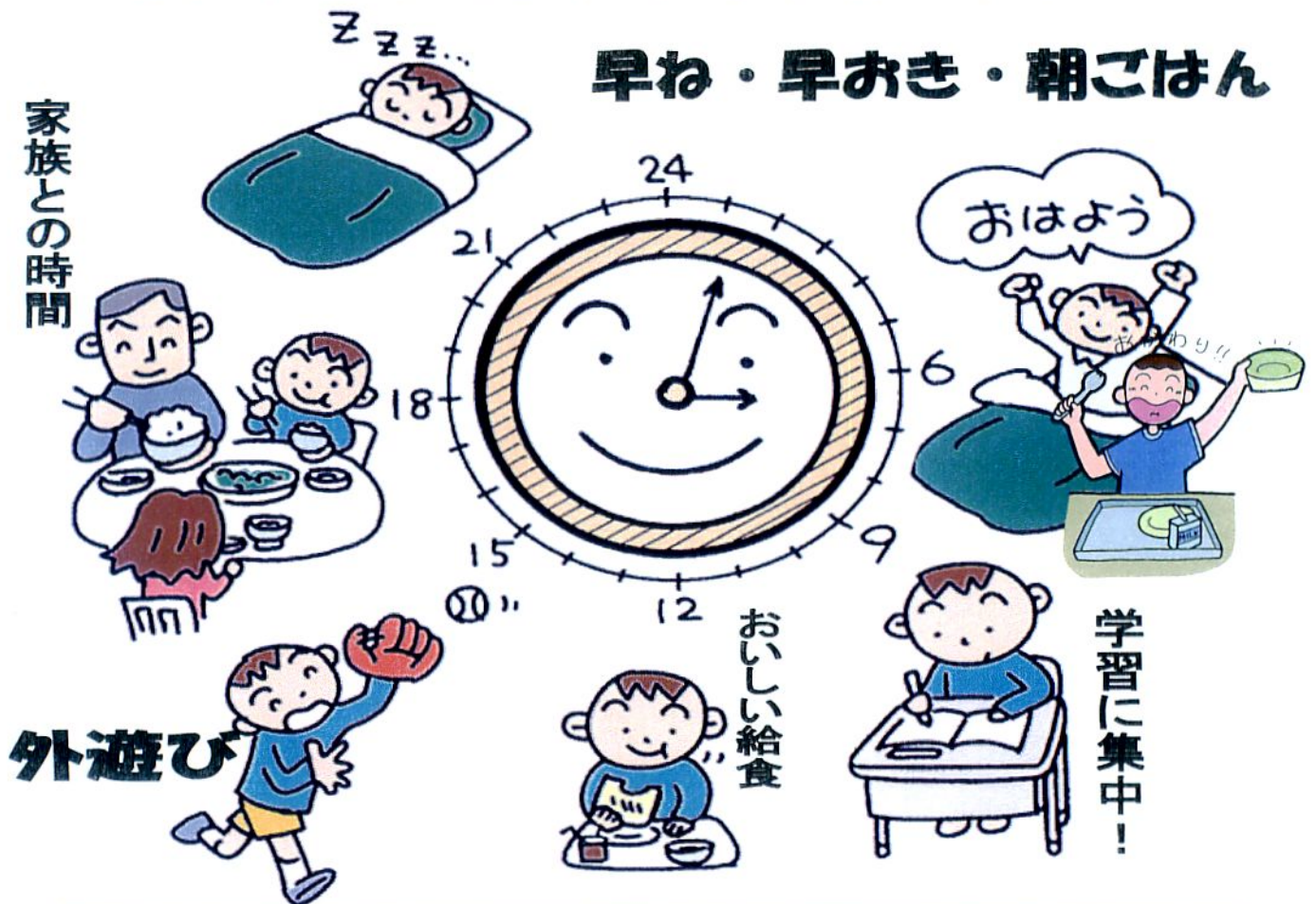
平成28年7月1日 天童市立長岡小学校

梅雨が続いています。

6月27日(月)～7月6日(水)の10日間

さわやかアウトメディアチャレンジ!

早ね・早あき・朝ごはん



それぞれのご家庭で、「さわやかアウトメディアチャレンジ!」の話し合いをしてくださいましたか? **土日は休みだから自由?...**となると、**生活が乱れ体調不良を起こして**しまいます。また不注意によるケガの要因になりかねません。お子様とよく話し合っ、**一日の生活リズムを**考えてくださり、よりよい生活にしていくようお願いいたします。

天童三中学区の

アウトメディア (小学生は夜8時まで)の取り組みを守りましょう。

歯みがきの学習をしました！

今年度より本校の歯科校医さんになられた 齋藤 裕太先生と歯科衛生士3名の方々から、4年生のみなさんに歯科保健指導をしていただきました。(6月15日)

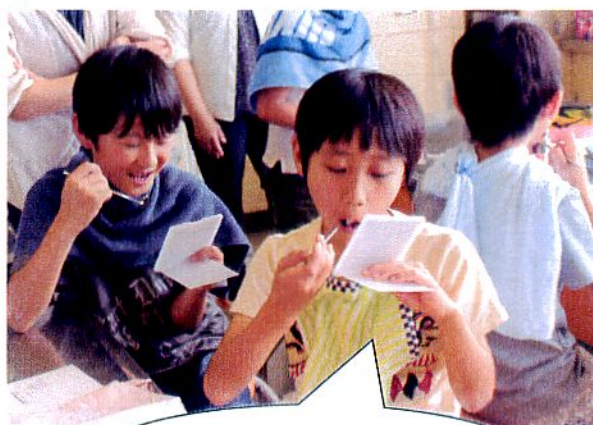
- 1, むし歯になる様子を写真で見せていただく
- 2, 自分の歯のみがき残しを染め出す
- 3, 自分の歯並びにあったみがきかたをする
- 4, 点検してもらう



下の歯は磨けているけど、
上の歯は歯垢がすごいね！



保護者の方々も熱心に聞いてくださいました。



歯ブラシ、うまく使えて
る？



この鏡使うと
みえる！



衛生士さんから見
ていただきました。