

*** 3年生以上の男女別**

- ・ 50M (背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形)
- ・ 100M (背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・自由形)
- ・ 200M個人メドレー
- ・ 200Mフリーリレー
- ・ 200Mメドレーリレー

***リレーについては、個人的に声かけをします。**

