



元気な子ども！



平成28年5月16日 天童市立長岡小学校



春真っ盛りとなりました。

1年生は、学校生活に慣れてきたところですね。

「早ね・早おき・朝ごはん」の習慣はどうでしょうか。

低学年は、朝ごはん「パン」を食べる割合が多く、20～30%
います。「パン」は、簡単に食べることができるので、「パン」
だけになってしまいがちで

す。学習や運動のエネルギーになる「朝ごはん」ですから、
おかずと飲み物も合わせて食べるように準備してくだ
さい。準備しても食べる時間がないという場合は、生活全
体の見直しが必要ですね。



健康診断の最中です！

学校保健安全法で決められている健康診断は、4・5・6月中に終了することになって
おります。健康診断の目的は、病気や異常のスクリーニングですので、確かな検査や
治療とは異なります。「受診のすすめ」「治療のすすめ」「精密検査のすすめ」は、健康診断
で疑われたことについて、検査や治療を勧めるものです。主旨をご理解の上、必ず受診し
てくださるようお願いいたします。

ご紹介します！

学校歯科医・学校薬剤師の先生方が変わりました。

◆学校歯科医 齋藤 裕太 先生
天童市高掬 さいとう 歯科医院

◆学校医薬剤師 笹原 朋子 先生
天童市 まいづる 調剤薬局



- ◇内科校医 菅原 一彦 先生 (天童市長岡 菅原内科胃腸科医院)
- ◇眼科校医 高橋 篤子 先生 (天童市鎌ノ町 高橋眼科クリニック)
- ◇耳鼻科校医 櫻井 秀一郎 先生 (天童市南町 南町耳鼻咽喉科)

よろしくお願いたします！