

# 元気な子ども！

平成 27 年 3 月 16 日 健康だより  
天童市立長岡小学校 No.1 4



6年生のみなさんは、卒業を前にして何を思っていますか？6年間の思い出、クラスの仲間のこと、自分が成長したこと、中学校への期待…本当に色々あります。どうぞ、自分の**未来のために**がんばってください。

在校生のみなさんはどうでしょうか？これからも、**健康で明るい生活**をしていきましょう。

楽しいとき！悲しいとき！…いろいろな場面で「ともだち」がそばにいてくれました。ふっと感じるやさしさ、よいアドバイスをしてくれるきびしさ、好きな話で盛り上がる楽しさ…

…全部**友達がいたから**。

自分も誰かの友達です。お互いに「ともだち」の良さを持ち続け、支え合っていけると良いですね。



## 治療・通院は 春休みがチャンス



**一年間の生活をふりかえってみましょう！**

- ・歯科治療やその他の受診は済んでいますか？
  - ・毎日の歯みがきは、ていねいに行っていますか？
  - ・アウトメディアを行っていますか？
  - ・外遊びをしていますか？
  - ・「早寝・早起き・朝ごはん」はどうですか？
- など、春休み中も続けていきましょう。

# 音おとはどうして聞こえるの？

～小さくなって耳の中を冒険しよう！～



## 【外耳の冒険】



① なんだか曲がっているけど、トンネルみたいに進めるよ。あれっ？なんだかブルブルふるえる～。

② 音は空気のふるえじゃ。トンネルみたいな外耳を通るうちにふるえは大きくなるぞ。

③ つきあたりに膜がみえてきた。あれはなに？

「①こまく」じゃ。空気のふるえが伝わって「こまく」もブルブルふるえるんじや。

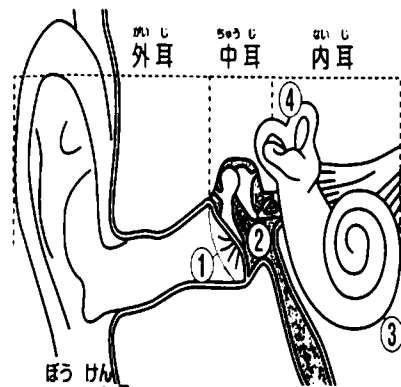
④ 次は、中耳じゃぞ

こまくのむこうに、ワーブ！

## 【中耳の冒険】

⑤ こまくの奥にへんな形の3つの小さな骨がつながってる。

⑥ これは「②耳小骨」といって、こまくにくっつけているのから順番に「ツチ骨」「キヌタ骨」「アブミ骨」という名前じゃ。こまくのふるえは3つの骨を通るうちにまた大きくなるぞ。



## 【耳のミミ知識】

耳には音を聞くほかに「からだのバランスをとる」はたらきがあります。その役目をしているのが、「三半規管」とその中心にある「前庭」です。

## 【内耳の冒険】

⑦ ワーブ！3番目のアブミ骨にかたつむりがくっついてるー！！

⑧ アハハ、確かにかたつむりじゃ。かたつむりのカラミたいなのが「③か牛」、3つの輪がくみあわさっているのが「④三半規管」じゃ。

こんどは「か牛」の中にワーブだ！！

⑨ 「か牛」の中には水があるんだね。この水、チャブチャブゆれてるよ。

⑩ この液はリンパ液といって、アブミ骨のふるえが伝わってゆれているんじや。このゆれは電気信号に変えられて、電気信号は神経によって大脳に伝えられる。ここで大脳は、「音が聞こえた！」となるんじや。

へーっ！すごいっ！音ってこんな風にして聞こえてるんだね。