



元気な子ども！

新学期がスタートしました！新入生を迎え、学校が明るく華やかになりました。

1年間、子どもたちが元気に過ごせるように、教職員一同努力していきます。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

「早寝・早起き・朝ごはん」で自分の力をだそう！

早寝・・・「睡眠」は体を休ませるだけでなく、脳を休ませるための大事なことです。

正しい睡眠をとらないと、脳の働きが不健全になり学習に悪い影響があります。

1～3年生・・・夜9時まで寝て 朝6時に起きる

4～6年生・・・夜10時まで寝て 朝6時に起きる



早起き・・・「朝ごはん」をしっかり食べるためにも、

朝6時～6時半に起きるようにしましょう。

夜、寝る時刻が遅いと、朝起きられませんね。

朝ごはん・・・ **主食** + **おかず** + **飲みもの**



*本校では、年2回「すこやか週間」を設けて日常の生活をふりかえる活動を行っています。その中で、朝ごはん「主食だけ」の人が多くいることがわかりました。

4月の保健行事

- 4月10日(木) 5年 聴力検査
- 14日(月) 3年 聴力検査
- 15日(火) 2年 聴力検査
- 16日(水) 1年 聴力検査
- 17日(木) 全学年 身体計測
- 18日(金) 全学年尿検査
(1～3年) ぎょう虫卵検査
- 21日(月) 2の1 視力検査
- 22日(火) 2の2 視力検査
- 23日(水) 1の1 視力検査
3・6年 歯科検診
- 24日(木) 1年 心電図検査・1の2 視力検査

学校薬剤師さんが代わりました！

新 学校薬剤師 加藤 淳 薬剤師さん

(天童市老野森 おいのもり調剤薬局)

*内科校医 菅原 一彦 医師

*眼科校医 高橋 篤子 医師

*耳鼻科校医 櫻井 秀一郎 医師

*歯科校医 五十嵐郁子 歯科医師

よろしくお願いいたします。

25日(金) 1の3 視力検査