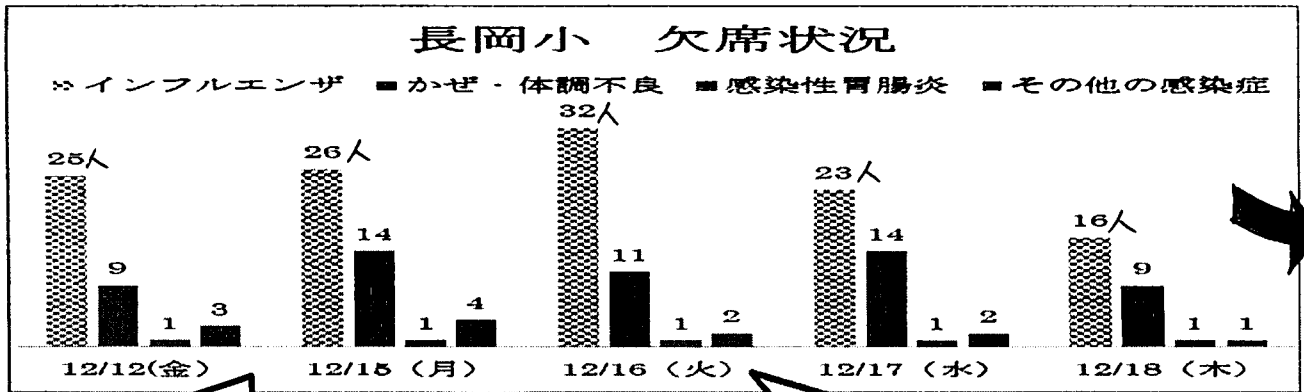




# 元気な子ども！

平成26年12月18日 No.12 天童市立長岡小学校

もうすぐ冬休みです。今回のインフルエンザの感染力は非常に強く、本校の罹患状況(12月18日現在)は下記のようにになりました。



週末に気を付けて。

5年3組は、学級閉鎖中に23人中20人がインフルエンザに感染しました。

今、流行しているのは、インフルエンザA型(ソ連型・香港型)です。

## どんなふうにして感染するの？



くしゃみやせきなどのしぶきで飛んだウイルスを吸い込む。



くしゃみやせきから出たしぶきの中にあるウイルスが目に見えない大きさになって、空気に浮かんでいるものを吸い込む。



ウイルスのついた手や、その手でさわったものに触れる。

# インフルエンザから身を守ろう！



外から帰ったら、すぐに手洗とうがいをしよう。



外出する前に、鼻と口をすっぽりおおうようにマスクをつけよう。



人が大勢集まる場所に行くことは、できるだけ避けよう。



好き嫌いせずにバランスよく食べ、早寝早起きの習慣を。



加湿器などを使って、部屋の空気を乾燥させないようにしよう。



12月末ごろまでに、2回接種すると、効果が高くなるといわれています。