



朝夕涼しさが増し、秋めいてきました。
本校の学校保健委員会定例会が行われましたのでお知らせいたします。

日 時：平成 26 年 9 月 5 日（金）

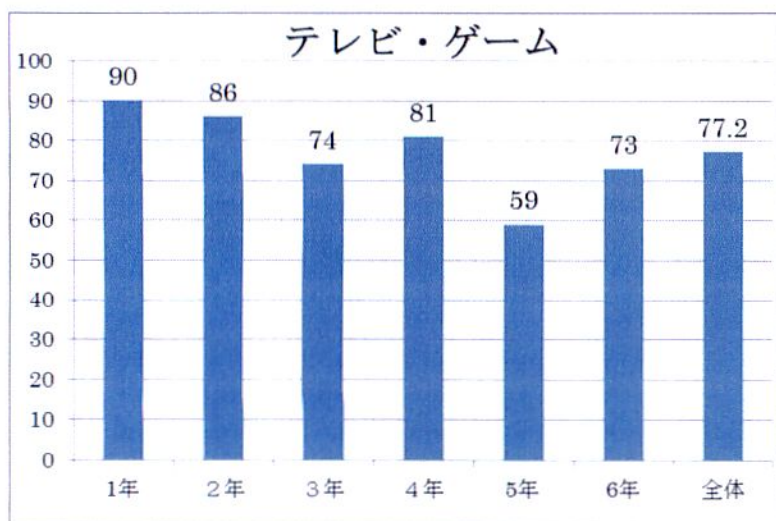
午後 7：00～長岡小学校会議室

参加者：菅原内科校医・高橋眼科校医

加藤学校薬剤師・荒木 PTA 会長・谷川 PTA 副会長
吉田 PTA 幹事・石山 1 学年委員長・庄司 2 学年委員長
石山 3 学年委員長・原田 4 学年委員長・土屋 5 学年委員長
山口 6 学年委員長・山澤校長・柏倉教頭・鈴木教務主任・高橋武生徒指導主任・佐藤給食主任・軽部体育主任・宮坂保健主事・熊谷養護教諭 以上 20 名

1. 本校「さわやか週間」結果は・・・

* 「さわやか週間」全体の結果は、個人面談週間でお知らせいたします。



今年度は、
「テレビ2時間」「ゲーム30分」をめやすに合わせて2時間30分にした取り組みをした。

1, 2年生は、良い結果になった。特に5年は、1日もできなかった子が19人で全体の28%に達している。また、同じような傾向が、3年生以上の学年で見られた。

一方、5日間しっかりできた子が、全体の54%だった。

今回の「さわやか週間」の調査は、天童三中の学期末テスト前と同じ週に設定しました。それは、できるだけ「家庭」と「学校」の意識を共通のものにして実践しようと考えたからです。天童三中学区連携委員会の共同実践として、

ゲームやスマホの使い方に約束を定める こととなり、



★具体的実践 1…小中連携してスマホ・ゲームの使用期限やルールを設ける。

小学校は 8 時以降、中学校は 9 時以降は使わない

★具体的実践 2…天童三中の学期末テスト前のアウトメディア期間中

に合わせて、小学校全校も一緒に取り組む。

2. 健康診断の結果から...

○発育測定

項目 学年	男子			女子		
	身長	体重	座高	身長	体重	座高
1年	116.7	21.4	63.4▲	115.7	20.6▲	60.7▲
2年	122.3▲	23.7▲	67.3	119.1	22.6▲	63.5▲
3年	128.0	26.0▲	70.3	125.9▲	26.8	69.5▲
4年	133.4	31.4	72.3	135.0	30.9	72.9
5年	140.6◎	34.7	76.1	140.1	33.6▲	76.1
6年	145.1	39.7	77.6	148.0	41.7◎	79.3

◎は県平均を大きく上回る
(1 cm・1 kg)
▲は県平均を大きく下回る
(1 cm・1 kg)

平成 26 年度
健全歯者%と DMFT
36.95% 0.77 本

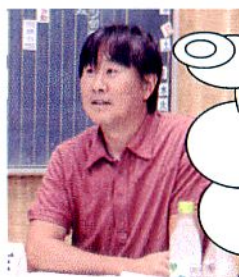
○疾病異常

男子		本校%	県平均%
1	う歯	64.5	61.3
	処置完了	42.1	31.4
	未処置	22.4	29.9
2	鼻・副鼻腔炎	29.9	18.0
3	視力異常 0.9 以下	25.7	26.1
4	肥満	6.8	2.9
5	眼の疾病異常	4.7	5.7

女子		本校%	県平均%
1	う歯	61.3	56.8
	処置完了	38.7	27.8
	未処置	22.6	28.1
2	視力異常 0.9 以下	31.2	31.5
3	鼻・副鼻腔炎	9.8	10.3
4	肥満	4.3	1.7
5	眼の疾病異常	2.3	4.7

年々、数値がよくなっています。
保健学習や保健指導の成果と考え
ています。

○校医・薬剤師の先生方からのご助言



学校での救急対応として、「AED」の置き場所や使用する際の講習など確実に行ってください。

菅原内科校医さん



「さわやか週間」の取り組みの「早寝」は「早起き」から...と考えている。朝起きたら太陽の光を浴びるようにカーテンを開け、体内時計を正常に働かせてください。

高橋眼科校医さん

「さわやか週間」結果のグラフを見ると、「早寝」と「テレビ・ゲーム」など相関関係にあると思われるので、統計処理を工夫するとよいと思います。



加藤薬剤師さん

今回、都合で欠席ですがコメントが寄せられましたのでご紹介します。小学校は「乳歯」から「永久歯」に劇的に生え替わる大切な時期です。「むし歯」「歯肉炎」の原因や予防の基礎を身につけてください。



五十嵐歯科校医さん