

夏休みのくらし

てんどうしりつながおかしょうがっこう
天童市立長岡小学校



*おうちの人と話し合っ^{ひと}て、やくそくを決めま^としょう。

夏休みにしかできない、さまざまな体験を!!

きそく正しく、健康な生活

- 早寝・早起き、元氣なあいさつをします。
- 家や地域で、自分にあっ^{じぶん}たお手伝いや仕事をします。
- 学習の計画を立て、午^{ひる}前中にやります。
- プールでたくさん泳ぎ、体^{からだ}力をつけます。(プールに乗るときは、歩いて来^まます。)
- いろいろな本を読み、心^{こころ}を豊かにします。
- 外遊びをするときなど、水分をしっかりとって活動^{かつどう}します。
- 体の悪いところは、休^{やす}み中に治^{なお}します。(歯・耳・鼻など)
- 子ども会の行事には、進^{すす}んで参加^{さんか}します。



きまりを守る

- 出かけるときは、おうちの人に行き先と帰る時刻を言い、二人以上で出^でかけます。(夕方6時^{ゆが}までには家に帰る。)
- コンビニエンスストアやスーパーマーケットなど、商店には用事のあるときだけ入^いります。
- 万引きは、犯罪^{はんざい}です。決してし^しません。
- ゲームセンターやゲームコーナーには、子どもだけでは行^いきません。
※たとえ保護者が同伴しても、午後7時以降の入場はできません。(山形県青少年健全育成条例より)
- 友だち同士でお金の貸し借りや、おごったりおごられたり、カードなどの物の交換などはし^しません。
- 公民館、公園、学校などは、ルールを守って大切に使^{つか}います。

カードの交換やゲーム
カセットの貸し借りは
トラブルのもと

安全なくらし

- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールやおうちの人^{ひと}の言いつけを守^{まも}ります。
・雨などで道路がぬれている時は、自転車に乗りません。
・携帯電話をかけた^けたり音楽などを聞いたりしながら、自転車に乗りません。
・学区外に自転車で行くときは、お家の人の許可をもら^{もら}います。
- 飛び出しは、決してし^しません。
- 歩きながら、自転車に乗りながら、食^たべたり飲^のんだりし^しません。
- 知らない人に誘^{よこ}われても、ついていき^いきません。
・身の危険を感じた時は、近くの人に助けを求めま^もしょう。
・理容店・商店などの子ども110番、子ども110番連絡車なども見ておきま^ましょう。
- 危険な所では遊^{あそ}びません。(道路、川や堰の中、線路、工事現場など)
- 危険な遊^{あそ}びをし^しません。(道路でのローラースケートやキックボード乗りなど)
- 火を使う遊^{あそ}びはし^しません。(花火は大人の人と一緒にし^します。)



*事故にあつたり大きなけがをしたりしたら学校へ連絡してください。

ながおかしょう
長岡小 655-2059

担任()先生